

Hyvinvointikyselyn 2025 tulokset ja liikuntapaikkojen kunnossapitosuunnitelman evästys

Kunnanhallitus 06.10.2025 § 127
87/00.01.02/2025

Punkalaitumen kunnassa toteutettiin vuoden 2025 kevätpuolella kuntalaisille suunnattu hyvinvointikysely, johon vastasi yhteensä 147 henkilöä. Kyselyllä kartoitettiin kuntalaisten kokemuksia terveydestä, ravitsemuksesta, liikunnasta, sosiaalisesta hyvinvoinnista sekä palveluiden saavutettavuudesta. Tämän lisäksi kyselyllä selvitettiin kuntalaisten kokemuksia ja tyytyväisyyttä liikuntapaikkoihin.

Tulosten mukaan kuntalaisten hyvinvoinnissa on sekä vahvuuksia että kehittämiskohteita. Vahvuuksia ovat erityisesti säännöllinen liikunta, liikuntaympäristöjen monipuolinen hyödyntäminen ja koettu sosiaalinen yhteisöllisyys. Kehittämiskohteita ovat puolestaan ravitsemustottumukset, kehonkuvaan liittyvä tyytyväisyys sekä liikunnan esteet, joita aiheuttavat ajanpuute ja jaksaminen.

Sukupuolittain tarkasteltuna naiset arvioivat terveytensä ja kehonkuvansa miehiä heikommiksi, mutta heidän ravitsemustottumuksensa ovat paremmalla tasolla. Miehillä liikunnan intensiteetti on korkeampaa, mutta ravitsemuksessa on parannettavaa. Ikäryhmittäin tarkasteltuna nuorilla korostuvat harrastusmahdollisuuksien puute ja kehonkuvaan liittyvät haasteet, työikäisillä ajanpuute ja kuormitus sekä ikääntyneillä terveydentilan heikentyminen ja yksinäisyys.

Kyselyn tulosten perusteella nousi esiin tarve arvioida liikuntapaikkojen kunnossapidon laatua ja tarvelähtöisyyttä. Jotta kunnossapito olisi tarkoituksenmukaista, kunnassa on laadittava liikuntapaikkojen kunnossapitosuunnitelma.

Suunnitelmassa liikuntapaikat jaetaan kategorioihin käyttöasteen ja käyttäjäryhmien tarpeiden mukaan. Kullekin liikuntapaikalle määritellään selkeästi kunnossapidon taso. Näin kunnossapito voidaan kohdentaa oikein ja sen toteutusta voidaan seurata yhteisesti sovittujen pelisääntöjen mukaisesti.

Oheismateriaalina hyvinvointikyselyn 2025 tulokset.

Valmistelija	hallintojohtaja, hyvinvointipäällikkö
Lisätietoja	hallintojohtaja Tiina Mäkiranta, puh. 040 138 2312.
Esittelijä	kunnanjohtaja
Päätösehdotus	Kunnanhallitus merkitsee hyvinvointikyselyn tulokset tiedoksi ja evästää, mitä liikuntapaikkoja on tarpeen jatkossa ylläpitää ja millä tasolla.
Päätös	Merkittiin tiedoksi hyvinvointikyselyn tulokset. Kunnanhallitus evästi, että liikuntapaikoissa suositetaan hyvinvointia edistävää kuntoliikuntaa ja koulun liikuntatuntien lajivalikoimaa. Kilpa- ja lajiurheiluun tarvittavaa erikoisvälineistöä kunta ei jatkossa hanki. Jatkossa kunta ei hanki polttopuita laavuille. Suositetaan kunnossapidossa seurayhteistyötä.