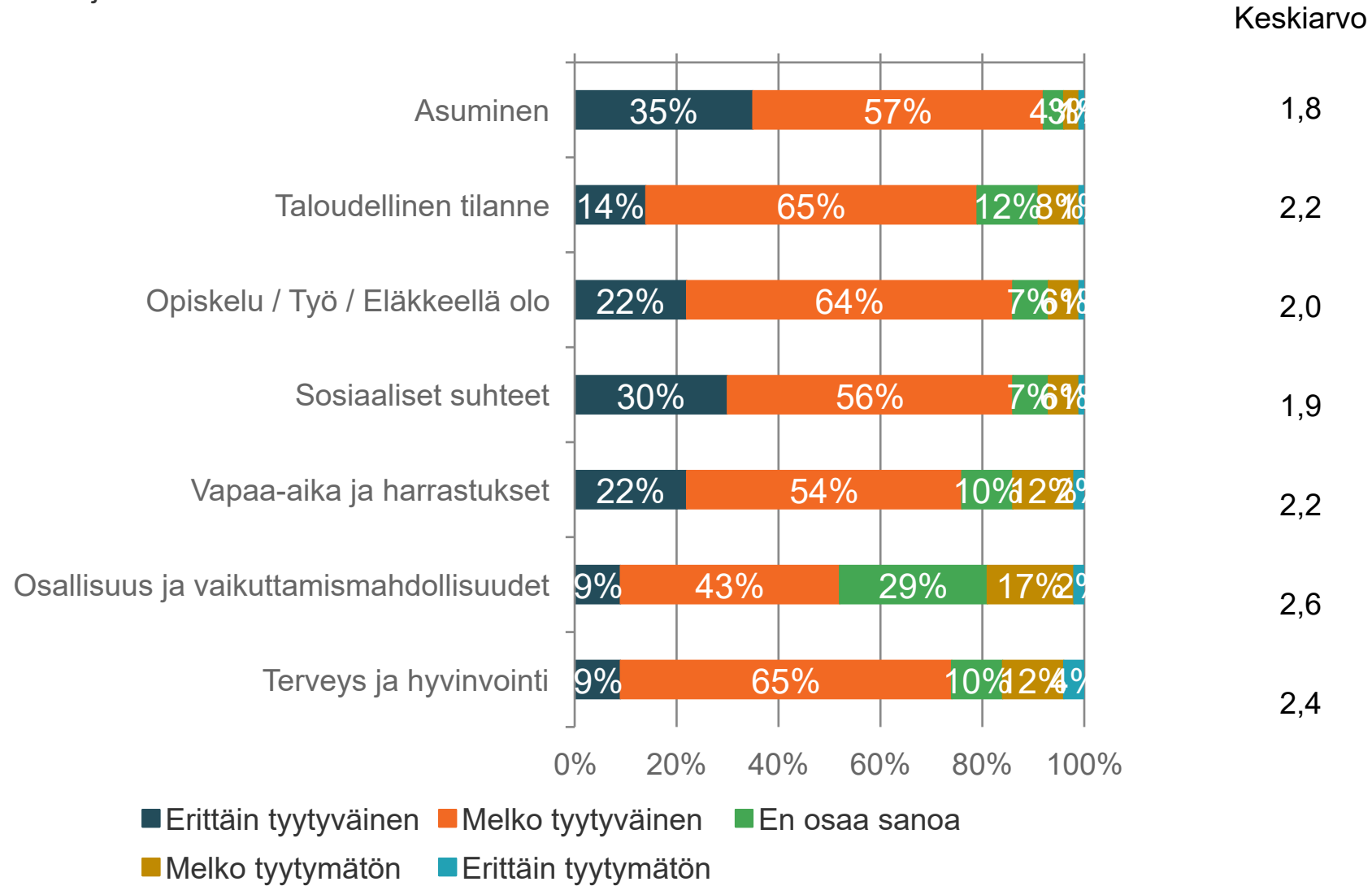


Perusraportti
Hyvinvointikysely kuntalaisille
Vastaajien kokonaismäärä: 147

Vastaajien määrä: 147

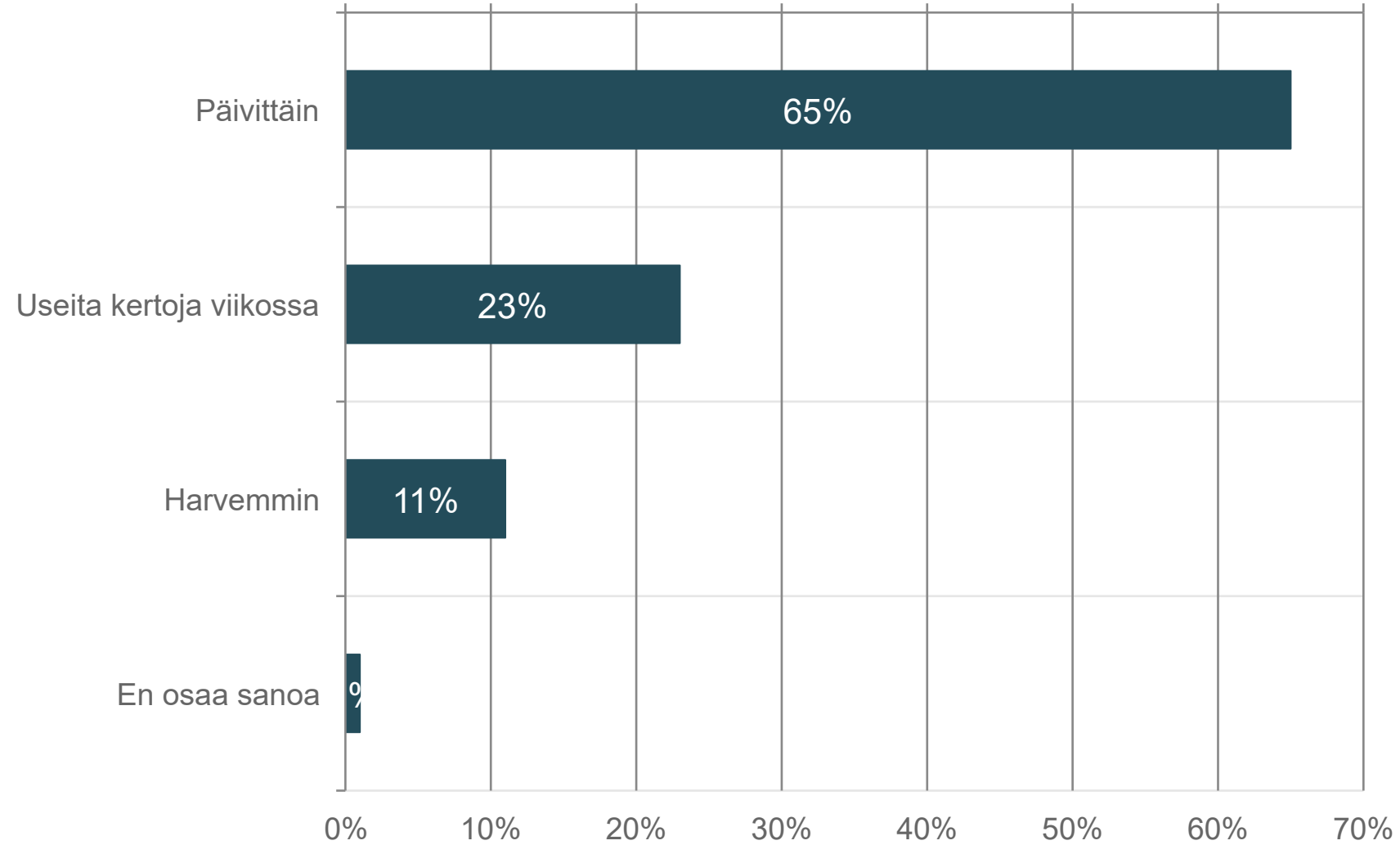


Vastaajien määrä: 147

	Erittäin tyytyväinen	Melko tyytyväinen	En osaa sanoa	Melko tyytymätön	Erittäin tyytymätön	Keskiarvo	Mediaani
Asuminen	34,7%	57,1%	4,1%	3,4%	0,7%	1,8	2,0
Taloudellinen tilanne	14,3%	64,6%	12,2%	7,5%	1,4%	2,2	2,0
Opiskelu / Työ / Eläkkeellä olo	21,8%	64,6%	6,8%	6,1%	0,7%	2,0	2,0
Sosiaaliset suhteet	29,9%	56,5%	6,8%	6,1%	0,7%	1,9	2,0
Vapaa-aika ja harrastukset	21,8%	53,7%	10,2%	12,3%	2,0%	2,2	2,0
Osallisuus ja vaikuttamismahdollisuudet	9,5%	42,9%	28,6%	17,0%	2,0%	2,6	2,0
Terveys ja hyvinvointi	8,8%	65,3%	10,2%	12,3%	3,4%	2,4	2,0
Yhteensä	20,1%	57,8%	11,3%	9,2%	1,6%	2,1	2,0

Kuinka usein syöt kasviksia, hedelmiä ja marjoja?

Vastaajien määrä: 147



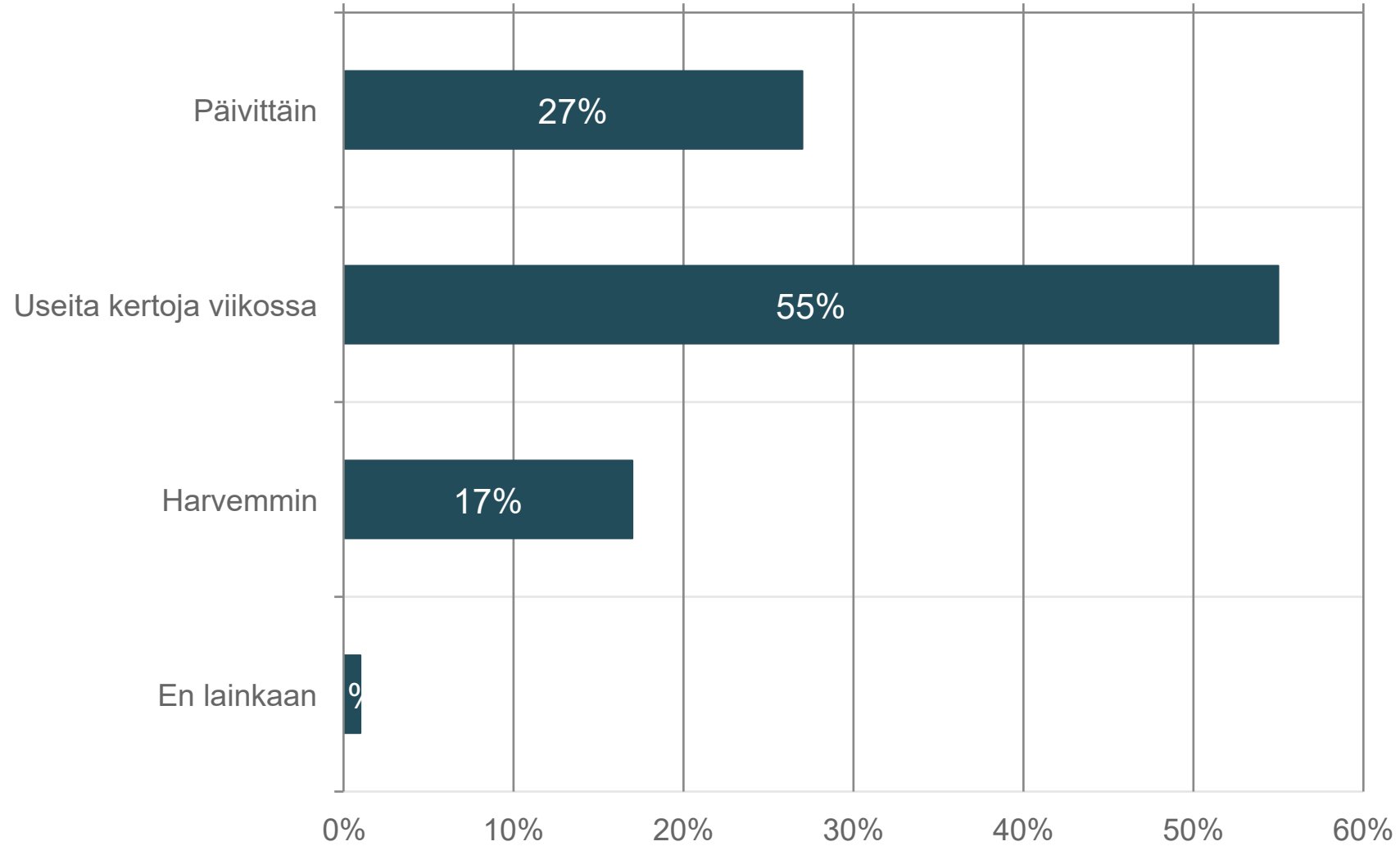
Kuinka usein syöt kasviksia, hedelmiä ja marjoja?

Vastaajien määrä: 147

	n	Prosentti
Päivittäin	95	64,6%
Useita kertoja viikossa	34	23,1%
Harvemmin	16	10,9%
En osaa sanoa	2	1,4%

Kuinka usein liikut vähintään 30 minuuttia kerrallaan?

Vastaajien määrä: 147



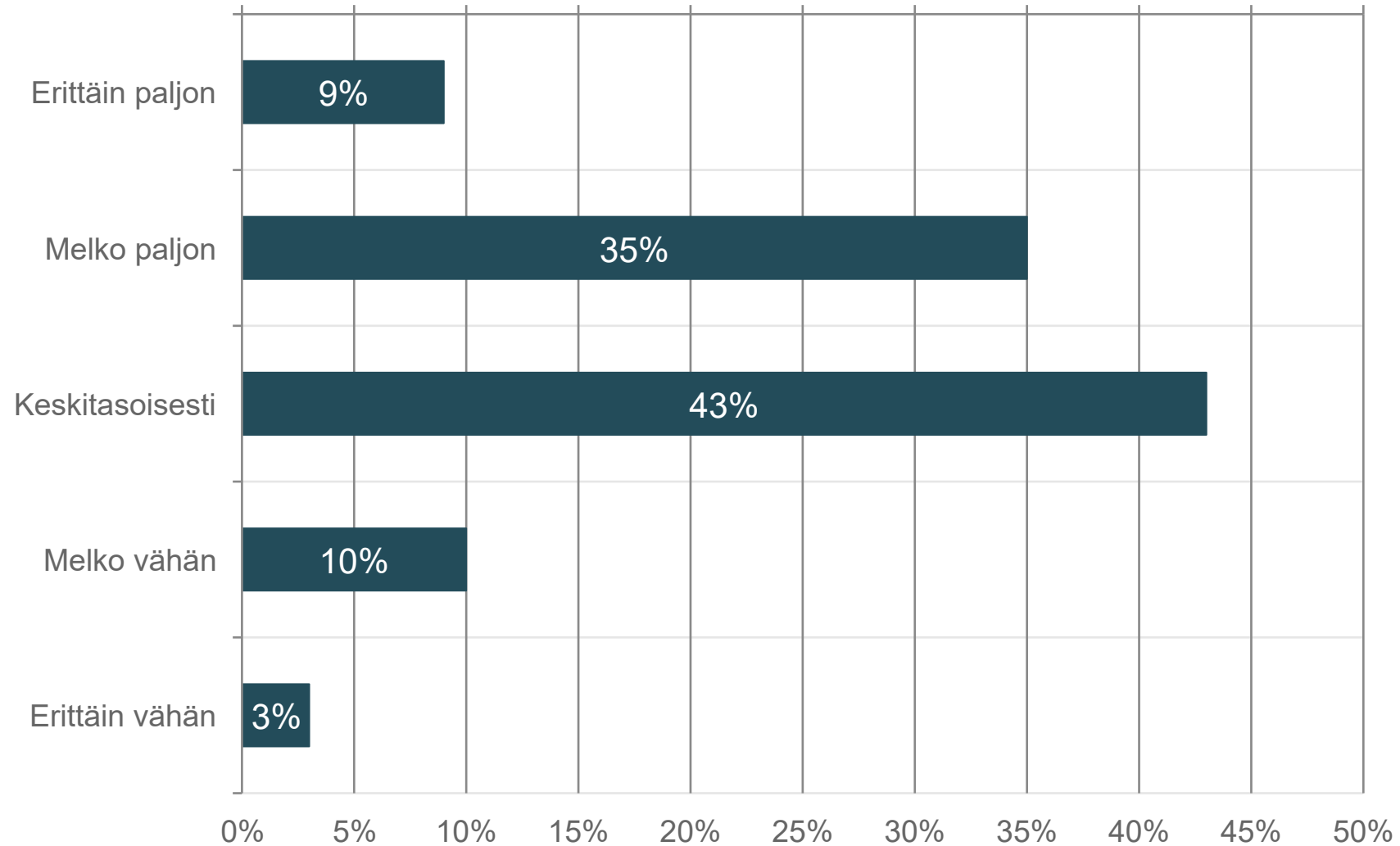
Kuinka usein liikut vähintään 30 minuuttia kerrallaan?

Vastaajien määrä: 147

	n	Prosentti
Päivittäin	40	27,2%
Useita kertoja viikossa	80	54,4%
Harvemmin	25	17,0%
En lainkaan	2	1,4%

Oletko tyytyväinen omaan kehonkuvaasi?

Vastaajien määrä: 147



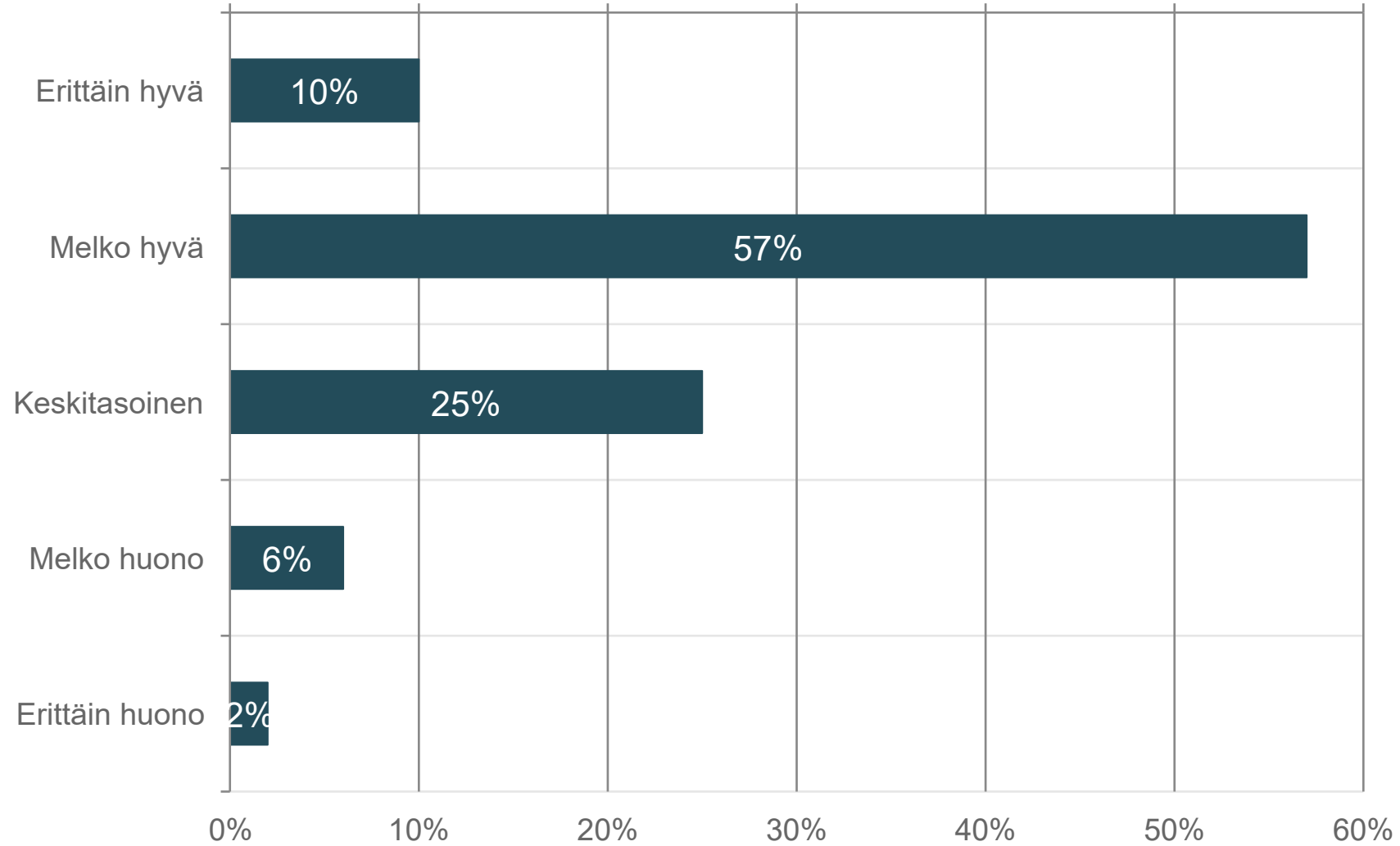
Oletko tyytyväinen omaan kehonkuvaasi?

Vastaajien määrä: 147

	n	Prosentti
Erittäin paljon	14	9,5%
Melko paljon	52	35,4%
Keskitasoisesti	63	42,9%
Melko vähän	14	9,5%
Erittäin vähän	4	2,7%

Miten arvioit omaa terveydentilaasi?

Vastaajien määrä: 147



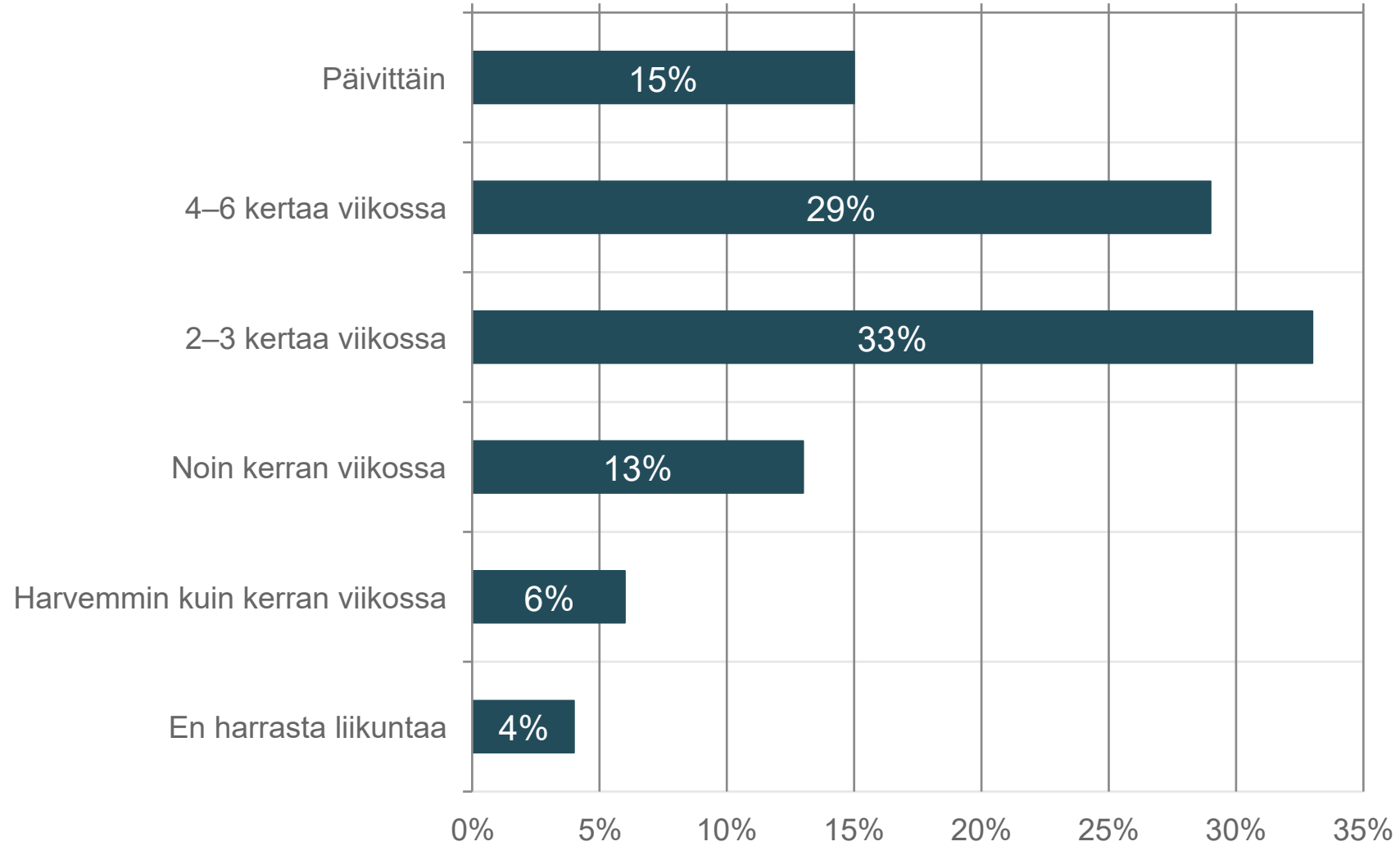
Miten arvioit omaa terveydentilaasi?

Vastaajien määrä: 147

	n	Prosentti
Erittäin hyvä	15	10,2%
Melko hyvä	84	57,2%
Keskitasoinen	36	24,5%
Melko huono	9	6,1%
Erittäin huono	3	2,0%

Kuinka usein harrastat liikuntaa viikossa?

Vastaajien määrä: 147



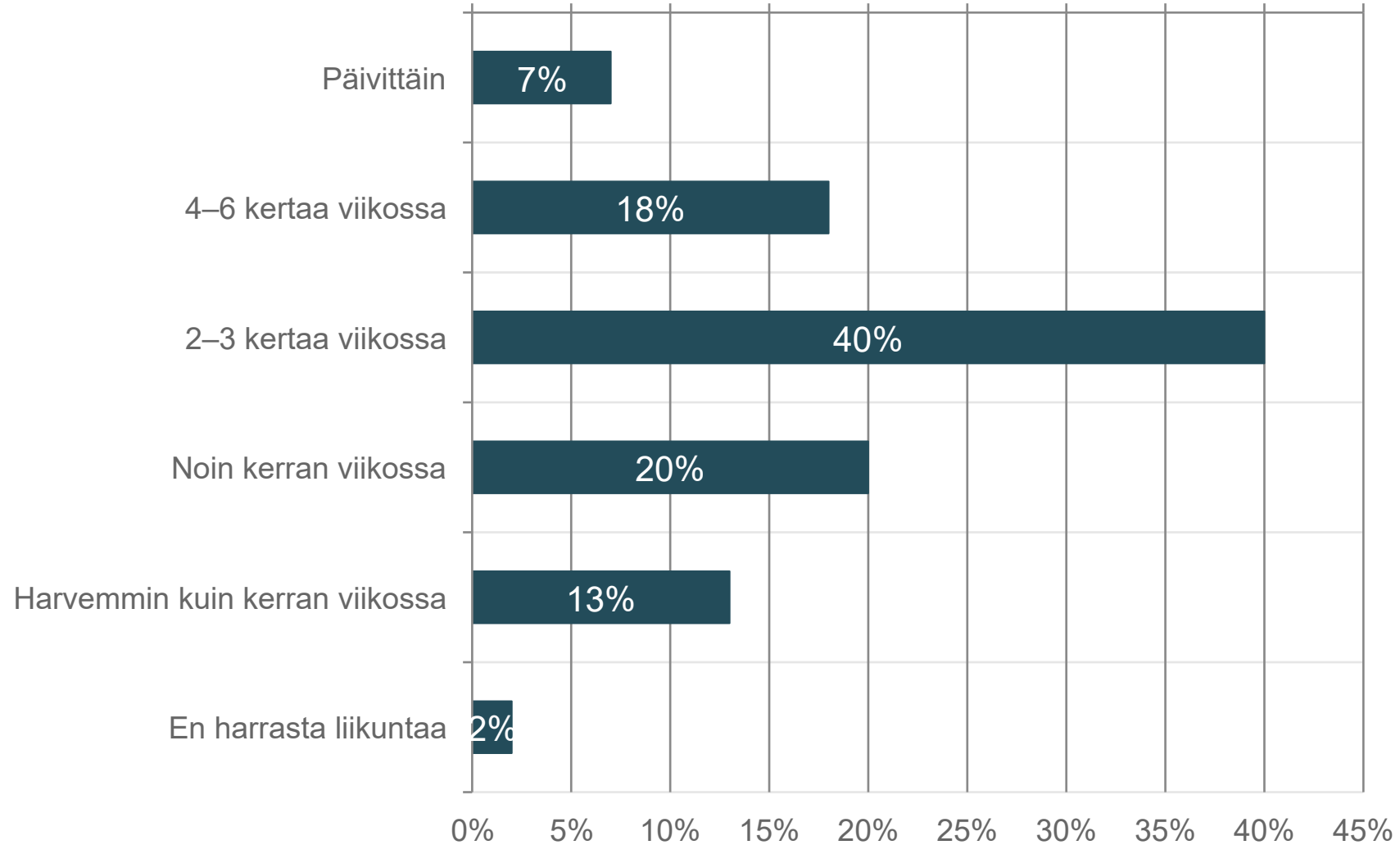
Kuinka usein harrastat liikuntaa viikossa?

Vastaajien määrä: 147

	n	Prosentti
Päivittäin	22	15,0%
4–6 kertaa viikossa	43	29,2%
2–3 kertaa viikossa	48	32,7%
Noin kerran viikossa	19	12,9%
Harvemmin kuin kerran viikossa	9	6,1%
En harrasta liikuntaa	6	4,1%

Kuinka usein liikut siten, että hikoilet ja/hengästyit?

Vastaajien määrä: 147



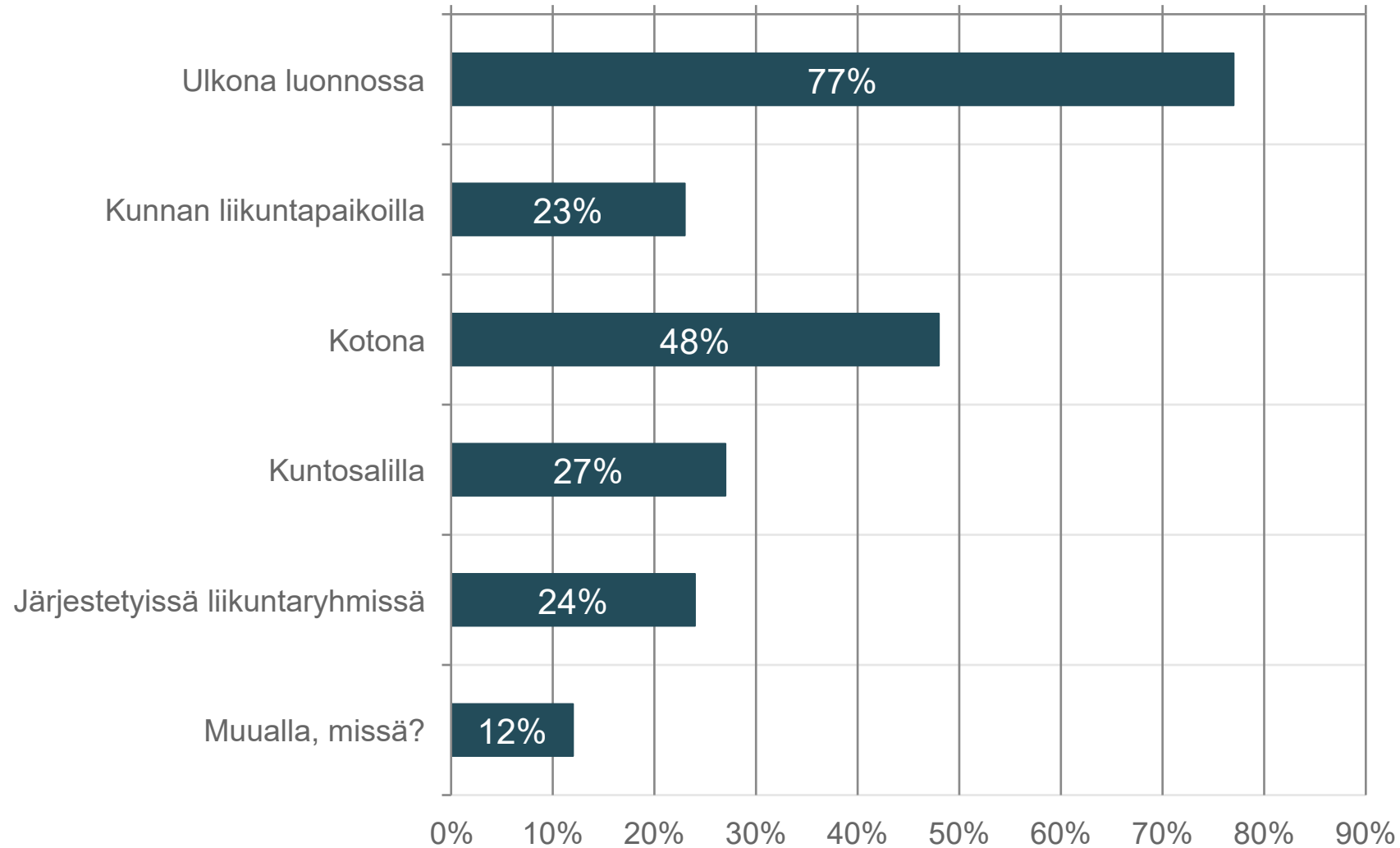
Kuinka usein liikut siten, että hikoilet ja/hengästyit?

Vastaajien määrä: 147

	n	Prosentti
Päivittäin	10	6,8%
4–6 kertaa viikossa	27	18,4%
2–3 kertaa viikossa	58	39,5%
Noin kerran viikossa	30	20,4%
Harvemmin kuin kerran viikossa	19	12,9%
En harrasta liikuntaa	3	2,0%

Missä liikut useimmiten? (Voit valita useita vaihtoehtoja.)

Vastaajien määrä: 147, valittujen vastausten lukumäärä: 310



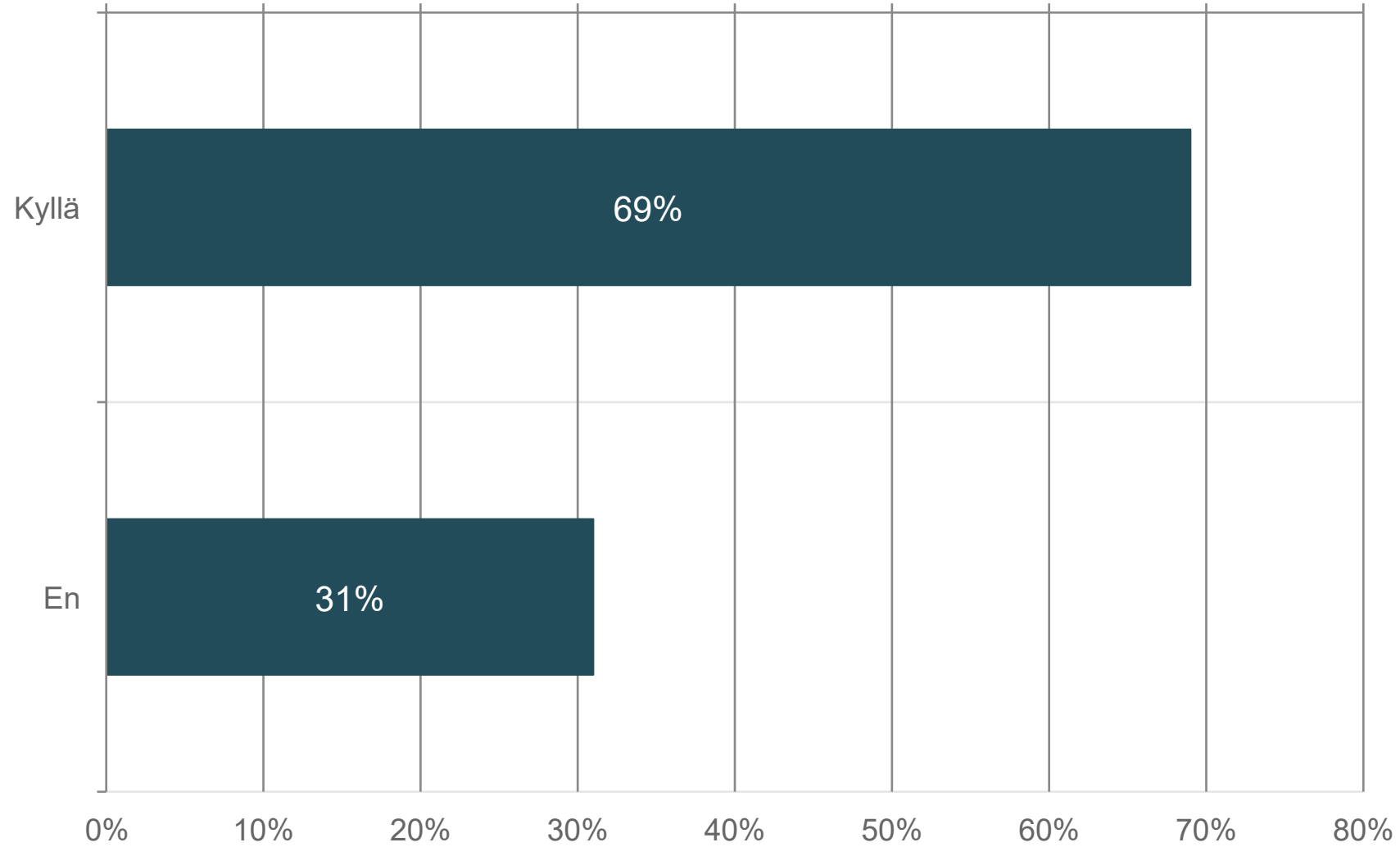
Missä liikut useimmiten? (Voit valita useita vaihtoehtoja.)

Vastaajien määrä: 147, valittujen vastausten lukumäärä: 310

	n	Prosentti
Ulkona luonnossa	113	76,9%
Kunnan liikuntapaikoilla	34	23,1%
Kotona	70	47,6%
Kuntosalilla	40	27,2%
Järjestetyissä liikuntaryhmissä	35	23,8%
Muualla, missä?	18	12,2%

Oletko tyytyväinen liikuntatottumuksiisi?

Vastaajien määrä: 147



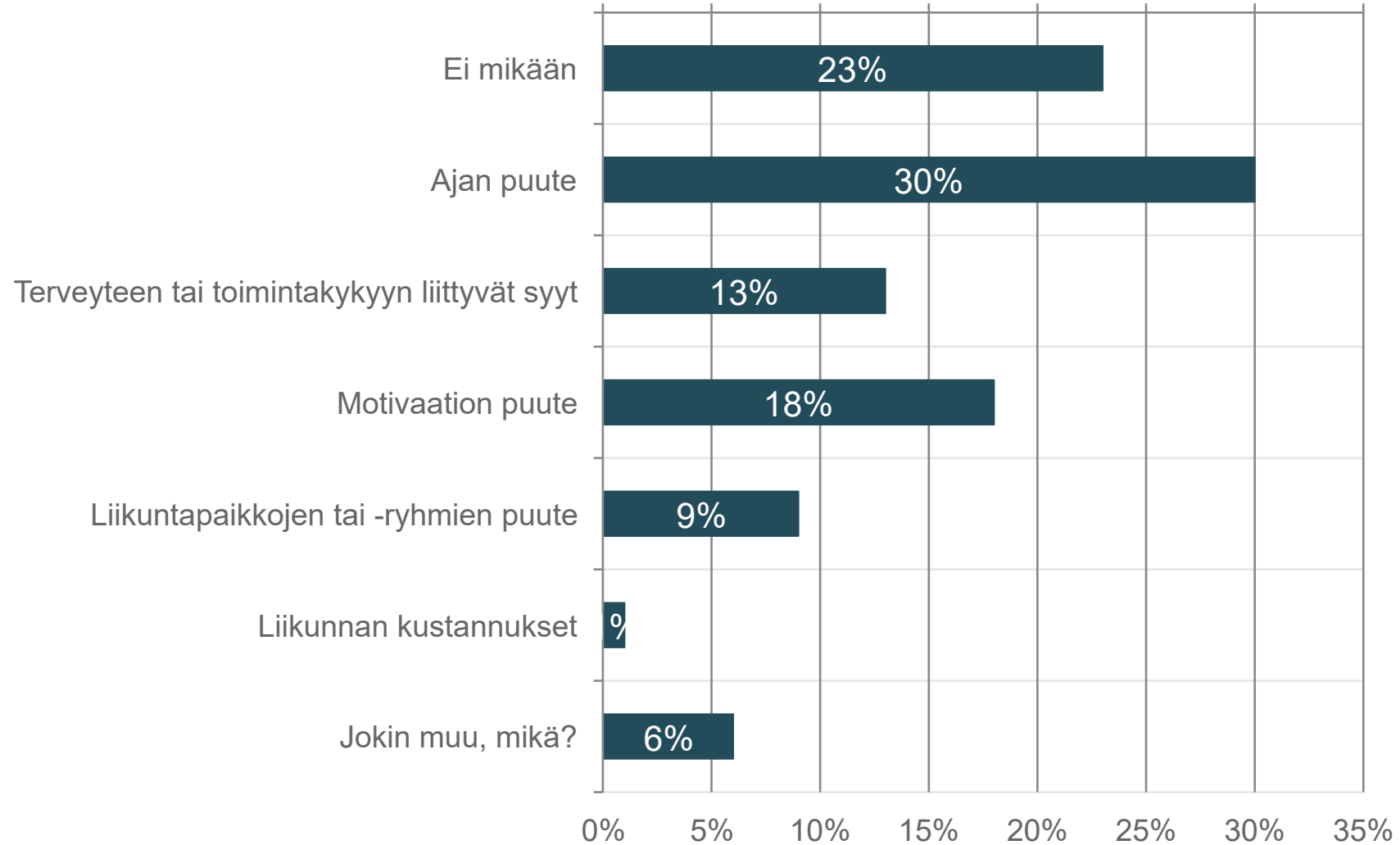
Oletko tyytyväinen liikuntatottumuksiisi?

Vastaajien määrä: 147

	n	Prosentti
Kyllä	101	68,7%
En	46	31,3%

Mikä estää sinua liikkumasta enemmän, jos jokin?

Vastaajien määrä: 147



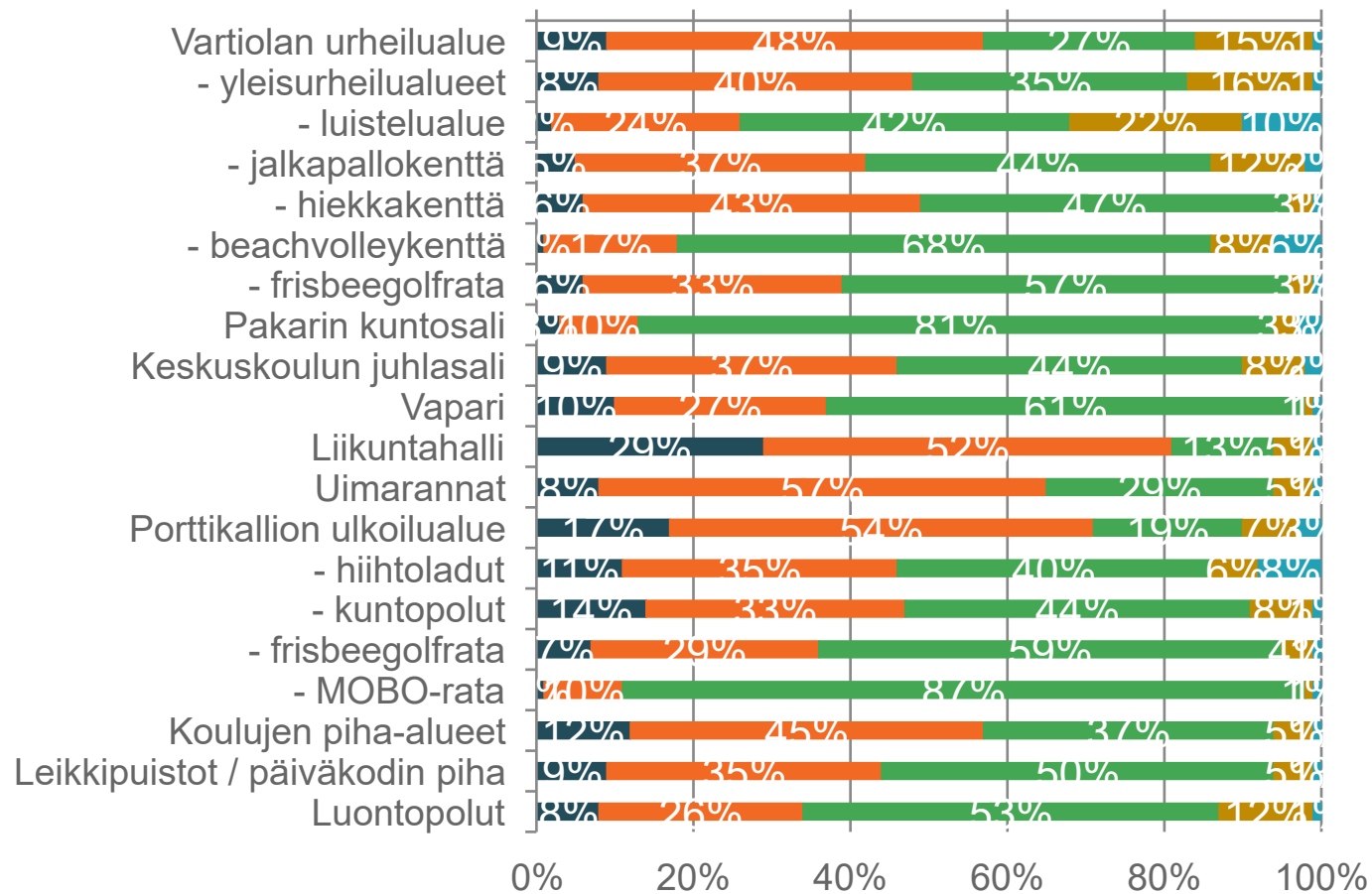
Mikä estää sinua liikkumasta enemmän, jos jokin?

Vastaajien määrä: 147

	n	Prosentti
Ei mikään	34	23,1%
Ajan puute	44	29,9%
Terveysteen tai toimintakykyyn liittyvät syyt	19	12,9%
Motivaation puute	27	18,4%
Liikuntapaikkojen tai -ryhmien puute	13	8,9%
Liikunnan kustannukset	2	1,4%
Jokin muu, mikä?	8	5,4%

Vastaajien määrä: 147

Keskiarvo



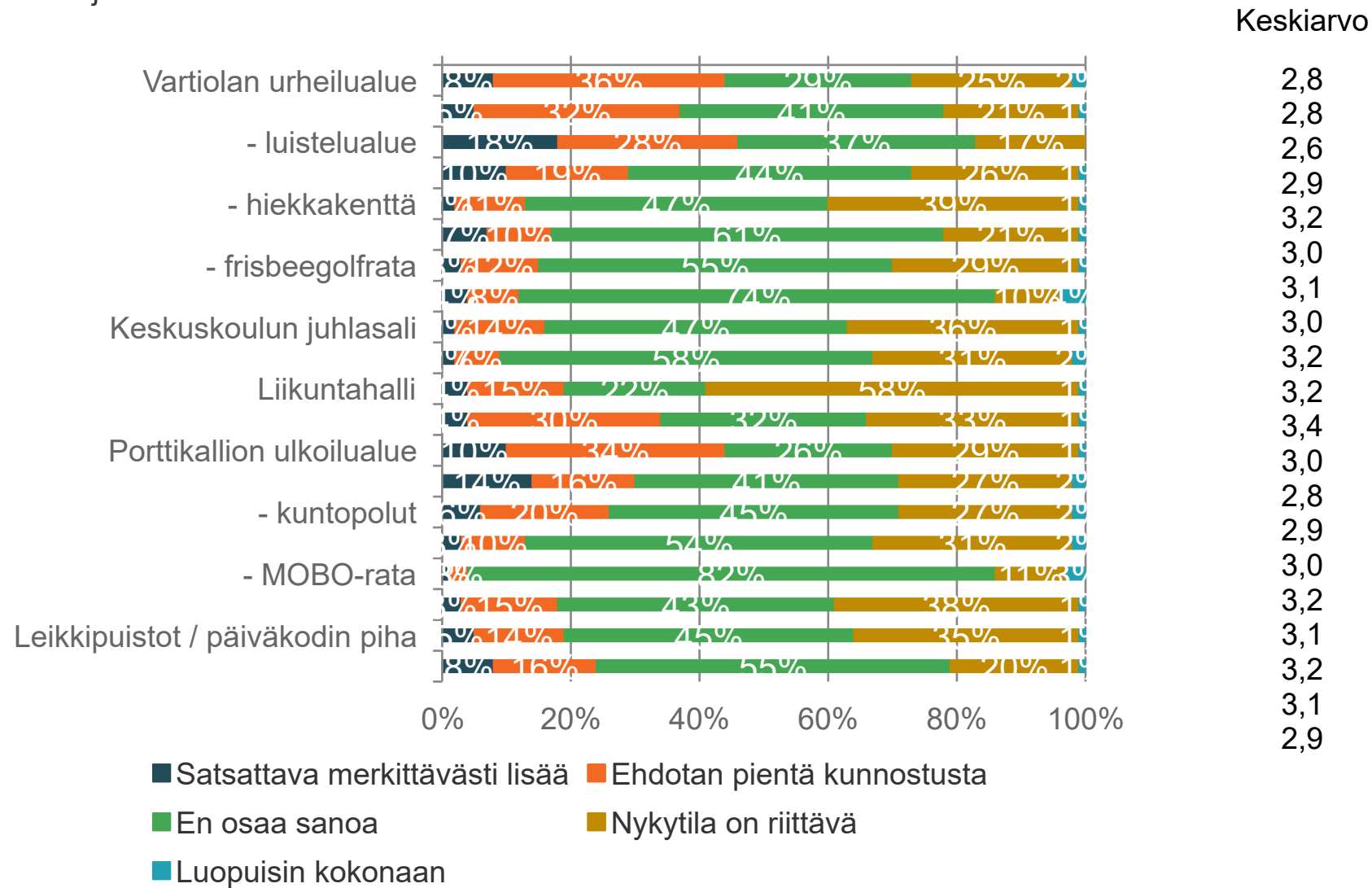
■ Erittäin tyytyväinen
 ■ Melko tyytyväinen
 ■ En osaa sanoa
 ■ Melko tyytymätön
 ■ Erittäin tyytymätön

Vastaajien määrä: 147

	Erittäin tyytyväinen	Melko tyytyväinen	En osaa sanoa	Melko tyytymätön	Erittäin tyytymätön	Keskiarvo	Mediaani
Vartiolan urheilualue	9,5%	48,3%	26,5%	15,0%	0,7%	2,5	2,0
- yleisurheilualue et	7,5%	39,4%	35,4%	16,3%	1,4%	2,6	3,0
- luistelualue	2,0%	24,5%	41,5%	21,8%	10,2%	3,1	3,0
- jalkapallokenttä	5,5%	36,7%	43,5%	12,3%	2,0%	2,7	3,0
- hiekkakenttä	6,1%	42,9%	46,9%	3,4%	0,7%	2,5	3,0
- beachvolleykent tä	0,7%	17,0%	68,0%	8,2%	6,1%	3,0	3,0
- frisbeegolfrata	5,4%	32,7%	57,1%	3,4%	1,4%	2,6	3,0
Pakarin kuntosali	2,7%	9,5%	81,0%	3,4%	3,4%	3,0	3,0
Keskuskoulun juhlasali	8,9%	36,7%	44,2%	8,2%	2,0%	2,6	3,0
Vapari	9,5%	27,2%	60,5%	1,4%	1,4%	2,6	3,0
Liikuntahalli	28,6%	52,4%	12,9%	4,8%	1,3%	2,0	2,0

	Erittäin tyytyväinen	Melko tyytyväinen	En osaa sanoa	Melko tyytymätön	Erittäin tyytymätön	Keskiarvo	Mediaani
Uimarannat	8,2%	57,1%	28,6%	5,4%	0,7%	2,3	2,0
Porttikallion ulkoilualue	17,7%	53,7%	19,1%	6,8%	2,7%	2,2	2,0
- hiihtoladut	10,9%	34,7%	40,1%	6,1%	8,2%	2,7	3,0
- kuntopolut	13,6%	32,6%	44,2%	8,2%	1,4%	2,5	3,0
- frisbeegolfrata	6,8%	29,2%	59,2%	4,1%	0,7%	2,6	3,0
- MOBO-rata	1,3%	10,2%	86,4%	0,7%	1,4%	2,9	3,0
Koulujen piha-alueet	12,2%	45,6%	36,7%	4,8%	0,7%	2,4	2,0
Leikkipuistot / päiväkodin piha	8,8%	35,4%	49,7%	5,4%	0,7%	2,5	3,0
Luontopolut	7,5%	25,8%	53,1%	12,2%	1,4%	2,7	3,0
Yhteensä	8,7%	34,6%	46,7%	7,6%	2,4%	2,6	3,0

Vastaajien määrä: 147



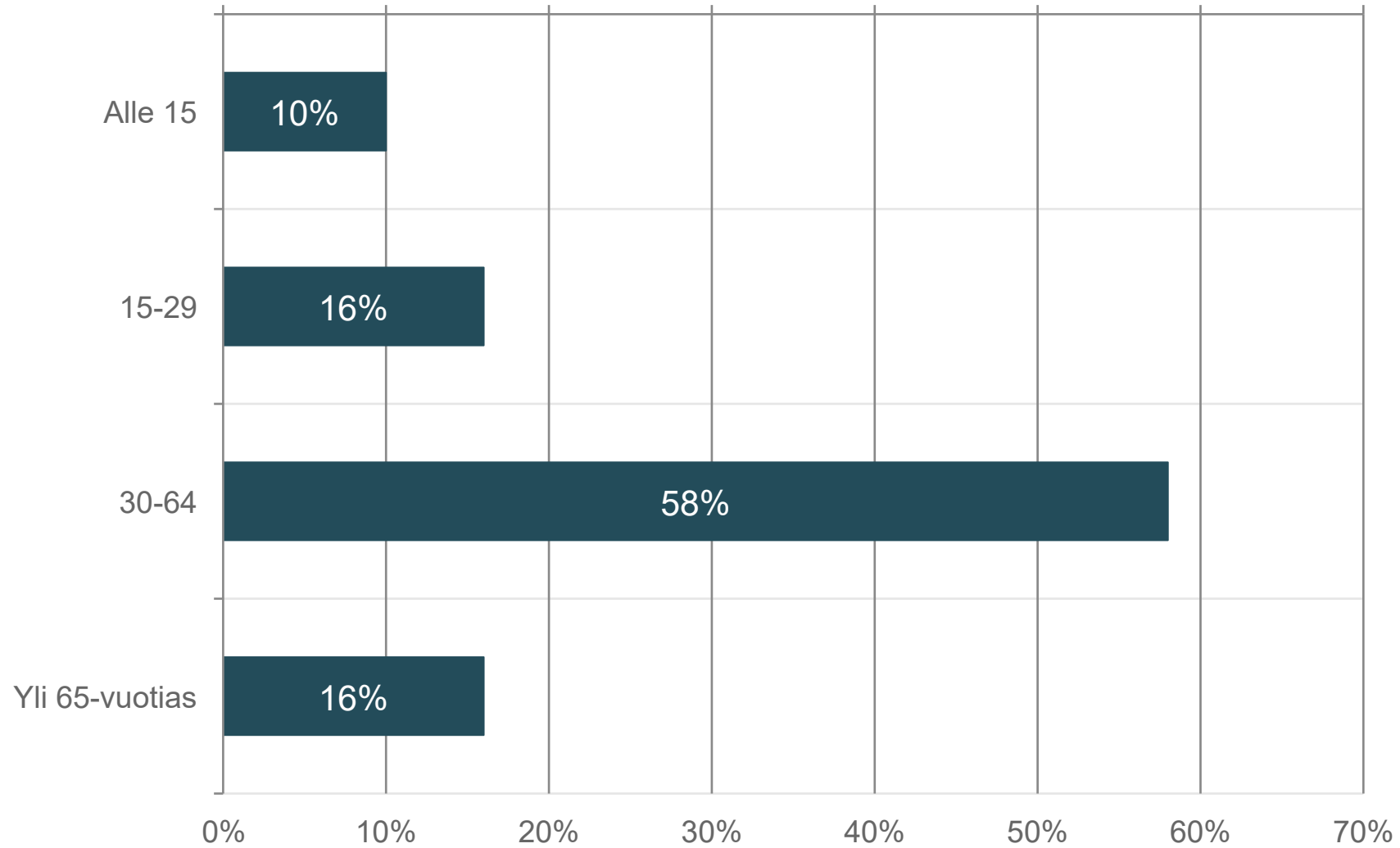
Vastaajien määrä: 147

	Satsattava merkittävästi lisää	Ehdotan pientä kunnostusta	En osaa sanoa	Nykytila on riittävä	Luopuisin kokonaan	Keskiarvo	Mediaani
Vartiolan urheilualue	8,2%	36,0%	29,2%	25,2%	1,4%	2,8	3,0
- yleisurheilualue et	5,4%	32,0%	40,8%	21,1%	0,7%	2,8	3,0
- luistelualue	17,7%	27,9%	36,7%	17,0%	0,7%	2,6	3,0
- jalkapallokenttä	10,2%	19,0%	44,2%	25,9%	0,7%	2,9	3,0
- hiekkakenttä	2,0%	11,6%	46,9%	38,8%	0,7%	3,2	3,0
- beachvolleykent tä	7,5%	9,5%	60,5%	21,1%	1,4%	3,0	3,0
- frisbeegolfrata	2,7%	12,2%	55,1%	28,6%	1,4%	3,1	3,0
Pakarin kuntosali	4,1%	8,2%	74,1%	9,5%	4,1%	3,0	3,0
Keskuskoulun juhlasali	2,0%	14,3%	46,9%	35,4%	1,4%	3,2	3,0
Vapari	2,1%	6,8%	58,5%	30,6%	2,0%	3,2	3,0

	Satsattava merkittävästi lisää	Ehdotan pientä kunnostusta	En osaa sanoa	Nykytila on riittävä	Luopuisin kokonaan	Keskiarvo	Mediaani
Liikuntahalli	4,1%	14,9%	21,8%	58,5%	0,7%	3,4	4,0
Uimarannat	3,4%	29,9%	32,0%	33,3%	1,4%	3,0	3,0
Porttikallion ulkoilualue	10,2%	34,0%	25,8%	28,6%	1,4%	2,8	3,0
- hiihtoladut	13,6%	15,7%	41,5%	27,2%	2,0%	2,9	3,0
- kuntopolut	6,1%	19,7%	44,9%	27,2%	2,1%	3,0	3,0
- frisbeegolfrata	3,4%	9,5%	54,4%	30,6%	2,1%	3,2	3,0
- MOBO-rata	1,4%	2,7%	82,3%	10,9%	2,7%	3,1	3,0
Koulujen piha- alueet	3,4%	15,0%	42,8%	38,1%	0,7%	3,2	3,0
Leikkipuistot / päiväkodin piha	4,7%	14,3%	45,6%	34,7%	0,7%	3,1	3,0
Luontopolut	7,5%	16,3%	55,1%	20,4%	0,7%	2,9	3,0
Yhteensä	6,0%	17,5%	47,0%	28,1%	1,5%	3,0	3,0

Ikäsi

Vastaajien määrä: 147



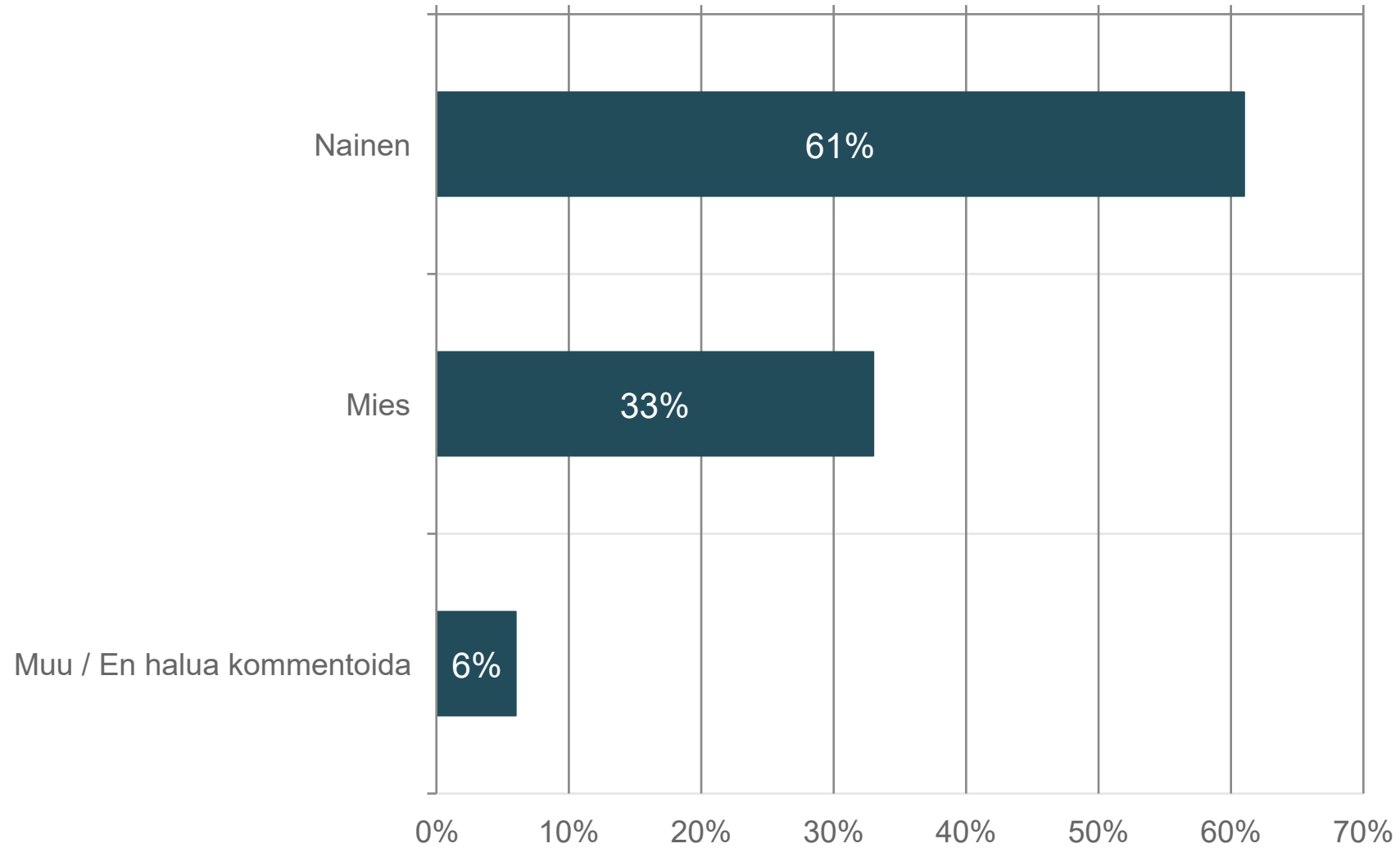
Ikäsi

Vastaajien määrä: 147

	n	Prosentti
Alle 15	14	9,5%
15-29	24	16,4%
30-64	85	57,8%
Yli 65-vuotias	24	16,3%

Sukupuoli

Vastaajien määrä: 147



Sukupuoli

Vastaajien määrä: 147

	n	Prosentti
Nainen	90	61,2%
Mies	48	32,7%
Muu / En halua kommentoida	9	6,1%