



Työterveyden toimintasuunnitelma

Punkalaitumen kunta
1.1.2026 - 31.12.2026

Terveystalo

Sisällysluettelo

Perustiedot	3
Terve työpaikka	4
Tarpeet.....	4
Tavoitteet ja toimenpiteet	5
Työterveysyhteistyö	8
Ennakoivat työkyksignaalit.....	14
Altisteet ja kuormitustekijät	15
Työterveys sopimuksen mukainen sisältö	19
Päävastuullinen tiimi.....	21
Yhteystiedot.....	22

Perustiedot

Voimassaoloaika 1.1.2026 - 31.12.2026

Yrityksen perustiedot

Y-tunnukset ja postiosoitteet

Sopimusasiakas

0138037-5

Punkalaitumen kunta

VESILAHDENTIE 5
31900 PUNKAL Aidun

Sopimus työterveyshuollon
palveluista alkaen

1.1.2017

Työpaikkaselvitysten päivämäärä

11.4.2024

Työpaikkaselvitysten lisätieto

Tekninen toimi

Henkilömäärä

84

TOL toimiala

84110 Julkinen yleishallinto

Yrityksen edustajat

Tiina Mäkiranta

tiina.makiranta@punkalaidun.fi

Työterveyshuollon yhteyshenkilö

Organisaation kuvaus

Punkalaitumen kunta on 3000 asukkaan maalaispitäjä. Kunta tekee paljon yhteistyötä muiden kuntien, erityisesti Sastamalan kanssa.

Kunnassa on päiväkotia, kaksi alakoulua, yläkoulu ja lukio. Punkalaitumen kunta järjestää alueensa asukkaiden kaikki peruspalvelut, lukuun ottamatta terveys- ja sosiaalipalveluita.

Työntekijöihin kuuluvat koulujen työntekijöiden lisäksi myös teknisen toimen työntekijät sekä hallinto.

Työterveyden toimintasuunnitelma

Punkalaitumen kunta

1.1.2026 - 31.12.2026

Terve työpaikka

Työterveysyhteistyön tavoitteena on vaikuttava toiminta työn, työolojen, terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi. Perustan työterveysyhteistyölle muodostaa työpaikan työterveystarpeiden tunnistaminen ja niiden todentaminen. Työterveyshuoltolaki ohjaa tätä toimintaa.

Toimintasuunnitelmaan on nostettu yhdessä yrityksen ja työterveyshuollon kanssa määritellyt tarpeet, tavoitteet ja toimenpiteet Terve Työpaikka –mallin mukaisesti. Mallin avulla vahvistamme yksilön työkykyä ja yhteisön toimintakykyä luoden pohjaa työkyvyn ylläpitämiselle ja työkyvyttömyyden ehkäisylle.

- Terve Työ: Työpaikan turvallisuus ja terveyttä tukevat työolot ovat terveen työn perusta.
- Hyvinvoiva ihminen: Hyvinvoiva ihminen kantaa vastuuta omasta terveydestään ja saa siihen myös tarvittaessa tukea.
- Toimiva työyhteisö: Olennainen työhyvinvoinnin ja työkyvyn lähde on toimiva ja kannustava työyhteisö.
- Aktiivinen johtaminen: on tavoitteellista työtä työntekijöiden onnistumisen ja organisaation menestyksen mahdollistamiseksi.

Tarpeet

Työn mahdollisten terveysriskien hallinta ja työntekijöiden työkyvyn tukeminen.

Tavoitteet ja toimenpiteet

Terve työ

Tavoite: Työn terveysriskien (fysikaaliset, kemialliset, biologiset) tunnistaminen sekä tunnistettujen riskien hallinta ja ennaltaehkäisy.

Toimenpide: Perusselvitys

Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Työpaikkaselvitys tehdään uuden sopimuksen käynnistyttyä viiveettä huomioiden kuitenkin aiemmat työpaikkaselvitykset tai olosuhteiden oleellisesti muuttuessa sekä määrävälein (perusselvitys 3 - 5v välein). Työpaikkaselvitykseen osallistuu työterveyden ammattihenkilöitä (työterveyshoitaja, työterveyslääkäri ja työfysioterapeutti) ja heidän tarpeelliseksi määrittelemiään asiantuntijoita.

Työpaikkaselvitykset tehdään altisteiset (Tekninen toimi) 3 vuoden välein, muut 5 vuoden välein tai olosuhteiden olennaisesti muuttuessa.

Aikataulu:

8/2026 Hallintotoimisto (nykyinen Muu sivistystoimi liitetään hallintotoimistoon): Kunnantalo, kirjasto (5v välein)

v. 2027 Yhteiskoulu ja lukio + Keskuskoulu (5v välein), Tekninen toimi (3v välein)

v. 2028 Varhaiskasvatus + perhepäivähoito (5v välein)

v. 2030 Pohjoisseudun koulu (5v välein)

Tavoite: Työpaikalla on varauduttu ensiaputilanteisiin riittävällä välineistöllä ja osaamisella.

Toimenpide: Ensiapuvalmiuden suunnitteluun ja ylläpitoon osallistuminen

Ensiapuvalmiuden tarve arvioidaan työpaikkaselvityksessä. Ensiapuvalmiutta suunniteltaessa määritellään työpaikalla tarvittavat ensiaputaidot ja ensiavun antamiseksi välttämättömät välineet. Työnantajalla on työturvallisuuslain perusteella velvollisuus huolehtia ensiavun järjestämisestä työpaikalla ja työterveyshuolto voi toimia apuna ensiapuvalmiuden suunnittelussa ja ylläpitoon osallistumisessa.

Ensiapukoulutuksen ja ensiapuvalmiuteen liittyvien hankintojen perustuessa työterveyshuollon ammattihenkilön tekemään työpaikkaselvityksessä todettuun tarpeeseen, voivat ensiavun järjestämiseen liittyvät kustannukset olla Kela-korvattavia. Korvattavuudesta päättää Kela.

Hyvinvoiva ihminen

Tavoite: Työn altisteiden jäännösriski on hallinnassa ja työperäistä sairastavuutta ehkäistään altisteisiin perustuvilla terveystarkastuksilla.

Toimenpide: Altisteisen työn lopputarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta. Tehdään työntekijän kanssa jatkosuunnitelma.

Tavoite: Työterveystarkastustoiminta edistää ja ylläpitää terveyttä työkylynäkökuulmasta.

Toimenpide: Alkutarkastus

Tehdään, kun työ aiheuttaa erityistä sairastumisen vaaraa (VNa 1485/2001). Alkutarkastuksessa arvioidaan sopivuutta työhön terveydentilan kannalta todettujen altisteiden suhteen.

Toimenpide: Määräaikaistarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta ja pitääkö työnantajan ryhtyä toimenpiteisiin altistumisen vähentämiseksi/poistamiseksi.

Toimenpide: Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi

Työterveystarkastuksen tavoitteena on selvittää terveyteen, turvallisuuteen, työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvien tekijöiden vaikutus työntekijään. Terveyskyselyn, haastattelun ja tarpeellisten tutkimusten perusteella selvitetään työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä havaitaan

mahdolliset varhaiset työkykyriskit. Tarkastusten pohjalta suunnitellaan terveyttä ja työkykyä edistävät toimet.

Toimenpide: Työhöntulotarkastus

Tarkastuksessa arvioidaan työntekijän työkykyä suhteessa tulevaan työtehtävään.

Näkökulma työhöntulotarkastuksissa on terveyden ja työkyvyn edistäminen sekä sairauksien ja työkyvyttömyyden ehkäisy.

Työterveysyhteistyö

Työterveystoiminnan suunnittelu, seuranta, arviointi ja kehittäminen - KL1	Toimintasuunnitelma päivitetään vuosittain yhdessä asiakasorganisaation edustajien kanssa. Työterveyshuolto suunnittelee toimintaa ja seuraa sen vaikuttavuutta toimintasuunnitelmakauden aikana tarpeen mukaan. Vaikuttavuuden seuranta toteutetaan yhteistyötapaamisissa ja tarvittaessa erillisillä raporteilla. Työterveyshuollon laatua arvioidaan seuraamalla työterveysyhteistyössä asiakastytyväisyyttä, tavoitteiden toteutumista ja toimenpiteiden vaikuttavuutta työympäristössä ja työyhteisössä.
Sovitut yhteistyötapaamiskäytännöt - KL1	Yhteistyötapaamiset 1 x vuodessa, toimintasuunnitelmapalaveri syyskyyssä ja tarpeen mukaan useammin.
Raportointikäytännöt -	Työterveyden toimintaraportit käydään sovitusti läpi yhteistyössä. Vuosittain toimitettavat raportit: - vastaanottokäynneistä - sairauspoissaoloista - kustannuksista Työnantaja voi seurata edellä mainittuja Terveystalon Suunta-palvelun kautta.
Suunnattu selvitys - KL1	Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveysriskin perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun kuormitustekijään. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.
Työterveyden ammattihenkilön tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työterveyden ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi. Sen avulla edistetään työntekijöiden terveyttä ja työkykyä tai edistetään työpaikan ja -yhteisön terveyttä, turvallisuutta ja työhyvinvointia. Ammattihenkilön vastaanotolle voi hakeutua ilman lähetettä.
Työterveyspsykologin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työterveyspsykologin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. Työkykyyn vaikuttavissa asioissa työterveyspsykologin konsultatiivinen

	yksilökäynti perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön (tth/ftf/ttl) arvioimaan tarpeeseen 1-3 x.
Ravitsemusterapeutin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Ravitsemusterapeutin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. Sisältyy sopimukseen KELA 1 tth, tft tai ttl läheteellä 1-3x, jos arvioidaan olevan vaikuttavuutta työkykyyn, terveyteen tai työtehtävään liittyen. Sairaudenhoidolliset ohjaukset KELA 2 eivät sisälly.
Työkykyvalmentajan tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työkykyvalmentajan (sosiaalialan asiantuntija) TANO-prosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. Työkykyvalmentajan kanssa voi keskustella erilaisista kuntoutusmahdollisuuksista sekä toimeentuloon ja sosiaalivakuutukseen liittyvistä asioista. Asiantuntija ohjaa työntekijää yksilöllisesti ja antaa konkreettisia jatkoehdotuksia kokonaistilanteen huomioon ottaen. Tapaamisia voi olla 1-3x. Sisältyy sopimukseen KELA 1 tth, tft tai ttl läheteellä 1-3x, jos arvioidaan olevan vaikuttavuutta työkykyyn, terveyteen tai työtehtävään liittyen.
Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus ryhmälle -	Ryhmämuotoinen toiminta perustuu työpaikkaselvityksessä todettuihin työn kuormitustekijöihin. Työterveyden ammattihenkilöt valitsevat osallistujat työn kuormitustekijöiden sekä työntekijän terveydentilan, työ- ja toimintakyvyn perusteella, terveystarkastuksilla ja muilla työterveyden menetelmillä. Ryhmä voi koostua yhden tai usean työpaikan työntekijöistä. Koko toimipaikalle voidaan kohdistaa kertaluonteista toimintaa (esim. luento), mikäli työterveyden ammattihenkilö on pitänyt sitä tarpeellisena todettujen työn kuormitustekijöiden ja työntekijöiden terveyden välisen yhteyden perusteella. Korvattavuudesta päättää KELA.
Kriisityö - KL1	Onnettomuustilanteiden tarpeenmukainen ryhmämuotoinen kriisituki ja työterveyspsykologin tekemä työntekijän terveystarkastus.
Työntekijän kutsuminen automaattisesti terveystarkastukseen -	Työntekijän saa kutsua automaattisesti toimintasuunnitelmassa kuvattuihin terveystarkastuksiin ilman, että kutsuminen varmistetaan työntekijän esihenkilöltä.
Työhön liittyvät rokotukset - KL1	Työhön ja työmatkoihin liittyvät rokotukset sisältyvät sopimukseen matkan kohteen ja keston perusteella. Jäykkäkouristus-kurkkumätä rokote (Tetanus-d)

	Teknisen toimen työntekijöille: • A-hepatiitti jätevedelle altistuville. • Hepatiitti B rokotus puistotyöntekijöille, joilla vaarana pistohaavat esim. roskiksia tyhjentäessä. • Jos työntekijä altistuu jätevedelle ja on riski pistohaavoille, käytetään A+B yhdistelmärokotetta. • Puutiaisaivokuumerokotteet luonnossa ja viheralueilla säännöllisesti työskenteleville teknisen toimen työntekijöille.
Muut kuin työhön liittyvät rokotukset - Muut	Influenssarokotukset vuosittain sisältyvät. Jäykkäkouristus- ja kurkkumätärokotus sisältyvät.
Työnäkö, optikkoyhteistyö ja erityistyölasikäytäntö -	Työnäköön liittyvissä ongelmissa asiakas ottaa yhteyttä asiakasvastaavaan työfysioterapeuttiin tai työterveyshoitajaan. Asiakkaan silmälasien tarve arvioidaan ja tarvittaessa optikko tekee näöntarkastuksen silmälasien päivittämiseksi. Työfysioterapeutti tarkastaa työpisteen näköergonomian ja tekee mittaukset työnäköoptikolle erityistyölasitarpeen arviointia varten. Työnäköoptikko määrittelee työlasit. Asiakasorganisaatio päättää korvauskäytännöistä lain ja suositusten pohjalta. Terveystalon yhteistyökumppanina toimii Optiikka Nyyssönen Sastamalassa / Specsavers.
Päihdeohjelma - KL1	Työterveyshuolto tukee yrityksen päihdeohjelmaa, jonka tavoitteena on päihdehaitaton työpaikka. Työterveyshuolto seuloa terveystarkastusten yhteydessä alkoholin riskikäyttöä AUDIT-testillä, jonka yhteydessä annetaan ennaltaehkäisevää ohjausta ja neuvontaa alkoholinkäytön vaikutuksista terveyteen ja työkykyyn jokaiselle työntekijälle sekä kysyy sairaanhoitovastaanotoilla alkoholinkäytöstä säännöllisesti ja aina tiettyihin oireisiin liittyen. Työterveyshuolto ohjaa myös omatoimisesti hoitoon hakeutuvia päihdeongelmaisia sopivaan hoitopaikkaan. Työterveyshuolto toimii asiantuntijana hoitoonohjaustilanteissa ja seuraa kuntoutujan tilannetta ja tukee työhön paluuta. Savuttomuus Tupakoitsijan suorituskyky ja terveydentila on keskimääräistä heikompi, myös vakavien sairauksien riski on suurempi. Tupakointi aiheuttaa vahvan riippuvuuden, ja ilman tukea katkaisu on yleensä vaikeaa. Savuttomuushoito moninkertaistaa lopettamisen todennäköisyyden. Punkalaitumen kunta työnantajana tukee tupakoinnin lopettamista.

	Lääkehoito: • Mikäli työntekijä on kiinnostunut lääkehoidosta, niin työterveyslääkäriltä saa lääkereseptin ja lääkärinvastaanotolla sovitaan seuranta-aikataulu. • Työnantaja maksaa lääkehoidon yhden (1) kerran enintään kolmen kuukauden ajalta. Smooft filtit: • Mikäli työntekijä on kiinnostunut tupakoinnin lopettamisesta Smooft filtereillä, hän varaa ajan työterveyshoitajan ohjauskäynnille. Työterveyshoitaja kirjoittaa vapaamuotoisen lausunnon, jonka työntekijä toimittaa työnantajalle. • Työnantaja maksaa 1 kpl Smooft filtipaketti yhden (1) kerran.
Huumausainetestaukset - Muut	Testaus työterveyshuoltolakiin perustuen tai testaus työelämän tietosuojalakiin perustuen. Testaus työelämän tietosuojalakiin perustuen edellyttää voimassaolevaa päihdeohjelmaa, jossa on määritelty missä tilanteissa huumausainetestausta toteutetaan. Työnantajan on annettava testattavalle selvitys huumausainetestin tarkoituksesta ja sisällöstä.
Työkykytarkastus - KL1	Työkykytarkastus perustuu havaintoihin työ- ja toimintakyvyn alenemisesta ja tarpeesta kartoittaa työkykyisyyteen mahdollisesti vaikuttavat terveydelliset tekijät. Lisäksi kartoitetaan, millä keinoilla työ- ja toimintakykyä voidaan edistää ja ylläpitää. Työkykytarkastus voidaan tehdä eri tahojen aloitteesta. Mikäli työkykytarkastus tehdään työnantajan kirjallisesta pyynnöstä, siitä laaditaan lausunto, jonka työntekijä vie työnantajalle. Mikäli työntekijällä on perusteltu syy epäillä työstä aiheutuvan terveyden vaaraa tai haittaa aiheuttavaa liiallista kuormitusta, hänellä on oikeus pyytää asiasta selvitystä. Työterveyshuolto arvioi pyynnöstä selvityksen tarpeen ja tekee tarvittaessa arvion. Työntekijä vie lausunnon halutessaan työnantajalle.
Työkykyneuvottelu - KL1	Työkykyneuvottelun tavoitteena on tukea työntekijää työssä selviytymisessä. Se on työntekijän, työnantajan edustajien, tarvittaessa luottamushenkilön ja työterveyshuollon edustajien yhteinen tapaaminen. Neuvottelussa käsitellään työntekijän työssä selviytymiseen vaikuttavia tekijöitä, sovitaan tarvittavista jatkotoimista ja seurannasta. Työkykyneuvottelu voidaan järjestää työntekijän, työnantajan tai työterveyshuollon aloitteesta.

Terveystarkastukset työllistymiskyvyn edistämiseksi - KL1	Terveystarkastus työllistymiskyvyn edistämiseksi tehdään tarvittaessa, kun työntekijä on irtisanottu tai työsuhteen muutoin päättyessä.
Varhaisen tuen toimintamalli - KL1	Työterveyshuolto tukee asiakasorganisaatiota varhaisen tuen toimintamallin toteuttamisessa sovituin osin.
Sairauspoissaolojen seuranta ja työhön paluun tukeminen - KL1	Asiakasvastuussa oleva työterveyden ammattilaisten paikallinen tiimi (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) tekevät työkyvyn seuranta ja tukemista seuraamalla sairauspoissaoloja Terveystalon sisäisiä raportointijärjestelmiä ja potilastietojärjestelmää hyödyntäen. Sairauspoissaoloseurannan tavoitteena on työkykyriskien havaitseminen, ehkäiseminen ja jatkotoimenpiteiden toteuttaminen. Valtakunnallisesti toimivalla yrityksellä on paikallisten työterveyden ammattilaisten tiimien lisäksi Terveystalossa koordinoiva tiimi. Paikallinen tiimi voi tarvittaessa konsultoida koordinoivaa tiimiä työkykyriskeihin liittyvissä asioissa. Valtakunnallisen tiimin jäsen(et) toimii työterveyden edustajana mm. yritys- ja vakuutuslaitosyhteistyössä.
Sairauspoissaolokäytännöt - KL2	Organisaation sairauspoissaolokäytännöt: Työntekijä voi olla töistä pois esimiehen luvalla 1-5 päivää kaikista sairauksista. Työterveyshoitajan todistuksella työntekijä voi olla pois 3+2 päivää. Yli 5 päivän poissaolo on osoitettava lääkärin todistuksessa.
Sopimuksen mukainen sairaudenhoito - KL2	Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluita toteutetaan yleis- ja työterveyslääkäripainotteisesti sisältäen sopimuksen mukaiset diagnostiset tutkimukset. FYSIOTERAPIA (KL2) Jos työntekijällä on työ- ja toimintakykyyn vaikuttava tuki- ja liikuntaelinoire, voi nimetty työterveyslääkäri kirjoittaa lähetteen fysioterapiaan (KL2) akuutille vastaanotolle (1-3 kertaa/työkykyyn vaikuttava oire/vuosi). Työterveyslääkäri arvioi tilanteen, kirjoittaa tarvittaessa lähetteen fysioterapiaan (KL2) ja ohjaa tarvittaessa työfysioterapeutille (KL1). Palvelu voidaan toteuttaa Terveystalon fysioterapiaa tarjoavissa toimipisteissä tai yhteistyökumppaneiden toimesta. Terveystalon fysioterapiapalveluja käytettäessä riittää työterveyslääkärin kirjoittama lähete. Yhteistyökumppaneille hakeuduttaessa tarvitaan lähetteen lisäksi työterveyslääkärin kirjoittama maksusitoumus. Asiakas ilmoittaa työterveyslääkärille, mitä palveluntuottajaa käyttää. Yhteistyökumppanit: Karsikas Sastamala, Loposen Lapanen Punkalaidun, FHL Ella Tuori Ky Huittinen.
Fysioterapeutin	Työ-/fysioterapeutin suoravastaanottopalvelu (SUV). Suoravastaanotto

suoravastaanotto - KL1

sisältää 1-2 käyntiä ja tarvittaessa ohjauskäynti työpaikalla (työfysioterapeutin toteuttamana). Suoravastaanottajalla on oikeus kirjoittaa sairaslomaa (1-3pv/1-5pv) ja ohjeistaa käsikauppalääkkeiden käyttöä.

Työfysioterapeutin toteuttamana palvelu on tilanteesta riippuen KL1 tai KL2. Fysioterapeutin toteuttamana KL0. Palvelusta sovitaan yhtenä kokonaisuutena, mihin kuuluu kaikki kela-luokat.

Kuntoutusyhteistyö (kuntoutukseen ohjaaminen, suunnittelu ja seuranta) - KL1

Tavoitteena on kuntoutujan fyysisen kunnon, työnhallinnan, henkisen hyvinvoinnin ja työssä jaksamisen parantuminen, terveiden elämäntapojen ja itsehoitokeinojen omaksuminen sekä kuntoutujan työn ja työolosuhteiden kehittäminen. Kuntoutusyhteistyötä tehdään yhdessä asiakasorganisaation, työeläkevakuuttajan, tapaturmavakuuttajan, Kelan ja tarvittaessa myös muiden kuntoutustahojen kanssa. Työterveyshuollon edustajat osallistuvat kuntoutuksen suunnitteluun, seurantaan ja yhteistyötilaisuuksiin.

Yhteistyömalli työtapaturmavakuutuksiin ja mahdollisiin vapaaehtoihin henkilövakuutuksiin liittyen - KL1

Työterveyshuolto voi tukea työntekijän työkykyä parhaiten, kun potilaan kaikki hoitoketjut saadaan pidettyä työterveyshuollon hallinnassa. Tämä on mahdollista, kun lakisääteisen työtapaturmavakuutuksen ja vapaaehtoisten henkilövakuutuksien kustantamia palveluita ohjataan Terveystalon palveluiden piiriin pyytämällä maksusitoumukset Terveystalolle silloin, kun tarvittava palvelu on korvattava ja Terveystalo sen pystyy tuottamaan. Näin toimien hoitokokonaisuus on sujuva ja työntekijän työkyvyn nopeaa palautumista voidaan tukea työterveyshuollossa.

Yhteistyömalli työeläkevakuutuksiin liittyen - KL1

Tavoitteena on ennaltaehkäistä työkyvyttömyyttä tunnistamalla työkykyriskihenkilöt ja käynnistämällä toimenpiteet työkyvyttömyysriskien ehkäisemiseksi oikea-aikaisesti esim. kuntoutuksen keinoin. Työeläkekuntoutuksen (ammattillisen kuntoutuksen) avulla voidaan tukea työntekijää ja työnantajaa esimerkiksi työkokeiluna omassa tai muussa työssä, työhönvalmennuksena tai ammattikoulutuksena, jos työeläkekuntoutuksen myöntämisen edellytykset täyttyvät.

Ennaltaehkäisevän työterveyshuollon etäpalvelut - KL1

Etäpalveluna annetut ennaltaehkäisevän työterveyshuollon palvelut oikeuttavat työterveyshuollon korvaukseen. Työterveyshuoltona korvataan myös kustannukset, jotka syntyvät, kun työterveyshuollon ammattihenkilö tai työterveyshuollon asiantuntija antaa potilaalle hoito-ohjeita ja neuvoja puhelimesta tai viestit-palvelun kautta. Työterveyspalveluita tuotetaan monimuotoisesti lähi- ja etäpalveluina (videovastaanotto, puhelinvastaanotto) tilanteeseen soveltuvalla tavalla.

	Organisaatiossa on käytössä seuraavat työterveyden etäpalvelut: Viestit asiantuntijalle palvelu (Terveystalo Sovelluksen kautta lähetettävät henkilökohtaiset viestit), ajanvarauksellinen etävastaanotto (video-VO). Käytetään vain Terveystalon tuottamia sähköisiä/etäpalveluita.
Sairaanhoidon etäpalvelut - KL2	Työterveyshuoltona korvataan kustannukset, jotka syntyvät, kun työterveyshuollon ammattihenkilö tai työterveyshuollon asiantuntija antaa potilaalle hoito-ohjeita ja neuvoja puhelimesta tai viestit-palvelun kautta. Työterveyspalveluita tuotetaan monimuotoisesti lähi- ja etäpalveluina (videovastaanotto, puhelinvastaanotto) tilanteeseen soveltuvalla tavalla.
Muut etäpalvelut - Muut	Muiden kuin työterveyshuollon ammattihenkilöiden tai asiantuntijoiden toteuttamat etäpalvelut. Organisaatiolla käytössä chat-palvelut: lääkäri-chat/ reseptin uusinta -chat.
Työhyvinvointipalvelut -	Työhyvinvointipalvelut täydentävät työterveyden palvelutarjontaa ja ennaltaehkäisevät työhyvinvointipalvelut kuuluvat arvonlisäveron (alv 24%) piiriin. Toiminnan toteuttava työterveyden ammattilainen sopii toiminnasta aina työpaikan kanssa erikseen. Työhyvinvointipalvelut toteutetaan tarjouksen perusteella erillislaskutettavana toimintana. Yrityspäätäjä voi olla suoraan yhteydessä työterveyshuollon tiimiin tämän palvelun sopimiseksi. Vuonna 2024: Työterveydestä osallistutaan mahdollisesti työhyvinvointipäivään. Tavoitteena omasta jaksamisesta ja palautumisesta parempi huolehtiminen.

Ennakoivat työkykysignaalit

Runas palveluiden käyttö, vähän sairauspoissaoloja	Käytössä: ☐
Sairauspoissaolopäiviä 10-29pv (12kk aikana)	Käytössä: ☐
Terveyskyselyssä vähintään kaksi työkykyriskitekijää	Käytössä: ☐
Terveyskyselyssä yksi työkykyriskitekijä	Käytössä: ☐

Altisteet ja kuormitustekijät

Toimintasuunnitelmakaudella ehkäistään työterveyshuollon menetelmin ja keinoin työpaikkaselvityksellä todettujen työpaikan kuormitustekijöiden haitallisia vaikutuksia.

Työpaikkaselvityksessä on todettu seuraavia altisteita ja/tai kuormitustekijöitä, joilla voi olla terveydentilaan haitallisia vaikutuksia:

Altisteet

Biologiset tekijät

Nimi	Kuvaus
Alkueläimet, loiset ja hyönteiset	Alkueläimet, loiset ja hyönteiset voivat levittää tauteja tai aiheuttaa allergisia reaktioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia.
Bakteerit ja virukset	Bakteerit ja virukset voivat aiheuttaa tulehduksia, allergioita tai tartuntatauteja, sekä raskaana oleville sikiövaurioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia.

Fysikaaliset tekijät

Nimi	Kuvaus
Tavallisuudesta poikkeavat lämpötilat	Tekninen toimi. Kylmä- ja kuumatyöt. Kylmälaitistumiseksi katsotaan työskentely alle 10 plusasteen lämpötilassa. Kuumatyön katsotaan alkavan, kun ilman lämpötila ylittää 28 astetta.
Melu	Ylempi toiminta-arvo 85 dB, joka ei saa ylittyä kuulosuojaimen sisältä mitattuna. Työnantajan on laadittava meluntorjuntaohjelma ja annettava työntekijöiden käyttöön kuulonsuojaimet. Työntekijä velvoitetaan kuulonsuojainten käyttöön. Työpaikalla on merkittävät alueet, joissa tällaista altistumista voi esiintyä. Melulle altistutaan kiinteistöhuollossa, rakennus- ja korjaustöissä, vesilaitoksella, työpajalla. Häritsevää / haittaavaa melu voi olla päiväkodin työntekijöillä ja kouluilla. Kuulo tutkitaan muun terveystarkastuksen yhteydessä. Ei edellytä altistelähtöistä määräaikaistarkastusta.
Tärinä	Eri työvaiheista ja -välineistä voi syntyä käsiin tai kehoon kohdistuvaa tärinää.

	Käsitärinällä tarkoitetaan tärinää, joka työntekijän käsiin tai käsivarsiin välittyessään aiheuttaa haittaa tai vaaraa hänen terveydelleen ja turvallisuudelleen. Käsitärinä aiheuttaa erityisesti verenkiertoon, tuki- ja liikuntaelimistöön ja hermostoon liittyviä ongelmia. Esim. automekaanikot, metsurit, kaivostyö, rakentajat. Työnantajan on suojeltava työntekijää tärinän aiheuttamilta haitoilta. Tämä tarkoittaa sitä, että työnantajan on selvitettävä työntekijään kohdistuvan tärinäaltistuksen määrä ja laadittava tärinätorjuntaohjelma mikäli tärinäaltistuminen ylittää 2.5 m/s². Käsiin kohdistuvalle tärinälle altistuvat teknisen toimen työntekijät kiinteistön huoltotoissa sekä rakennus- ja korjaustöissä.
--	--

Kemikaalit

Nimi	Kuvaus
Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit	Ärsyttäviksi kemikaaleiksi luetaan aineet ja seokset, jotka eivät ole syövyttäviä, mutta jotka voivat aiheuttaa tulehduksen välittömässä, pitkäaikaisessa tai toistuvassa kosketuksessa ihon tai limakalvojen kanssa. Tekninen toimi ja työpaja, kiinteistön huolto- ja korjaustyöt: maalit, öljyt, rasvat, tuhohyönteisten torjunta-aine, viemäriaineet, lakat, liuottimet, liimat sekä liisterit, laatoitusaineet, vesieriste, pienissä määrin hitsaus.

Pölyt ja kuidut

Nimi	Kuvaus
Orgaaniset pölyt	Puupöly rakennustöissä, työpajalla ja teknisen työn opetuksessa. Tekstiilipöly työpajalla ja tekstiilityön opetuksessa. Esim. puupölyt voivat aiheuttaa astmaa, homepölykeuhkoa, ammattinuhaa ja ammatti-ihottumia. Puupöly voi aiheuttaa nenän ja nenän sivuonteloiden (sinonasaali-) syöpää sekä nenänielun syöpää. Terveystarkastuksen yhteydessä oirekysely ja tarvittaessa keuhkojen toimintatutkimus.

Yötyö

Nimi	Kuvaus
Yötyö	Työaikalain mukaan työ määritellään yötyöksi, jos työtä tehdään klo 23-06 aikavälillä. Jos yötyötä vähintään 3 tuntia sisältäviä työvuoroja on vuodessa 30 tai enemmän, työn katsotaan

	aiheuttavan erityistä sairastumisen vaaraa. Toisinaan päivystysluonteisesti vesilaitoksella. Päivystys tapahtuu puhelimen välityksellä hälytys periaatteella.
--	---

Kuormitustekijät

Nimi	Kuvaus
Fyysiset/Ergonomiset	Liikuntaelimistöön sekä hengitys- ja verenkiertoelimistöön kohdistuvaan kuormitukseen vaikuttavat muun muassa työasennot, työliikkeet ja fyysisen voiman käyttö. Kuormitus voi aiheuttaa eriasteisia tuki- ja liikuntaelinoireita. Teknisellä toimialalla työ on fyysisesti kuormittavaa. Terveystarkastuksessa huomioidaan ergonomiaan liittyvät kuormitustekijät.
Näyttöpäätetyö	Näyttöpäätetyössä voi esiintyä haitallista fyysistä kuormitusta, joka aiheutuu työoloista ja staattisesti kuormittavista työasunnoista. Työympäristöön liittyviä tekijöitä ovat esimerkiksi valaistus, lämpötila, ilman laatu sekä työtilan laitteiden ja kalusteiden sijoittelu. Jatkuva työskentely näyttöpäätteellä rasittaa myös silmiä. Näyttöpäätetyötä tehdään pääasiassa toimistotöissä ja esimiehet.
Psykososiaaliset	Psykososiaalista kuormitusta työpaikoilla voivat aiheuttaa esimerkiksi epäselvyys työn tavoitteista, jatkuva kiire, jos työ määrää tai työtahtia ei voi itse säädellä, vaikutusmahdollisuuksien puute, puutteelliset mahdollisuudet kehittyä ja oppia uutta, puutteellinen palaute tai arvostus, keskeytykset ja suuri vastuu. Myös jatkuvat muutokset ja pitkittynyt epävarmuus työssä voivat kuormittaa työntekijää. Psykososiaalinen kuormitus voi lisääntyä, jos ihmisten välinen yhteistyö työpaikalla ei suju, tiedonkulku on heikkoa, esimiestyö on epäjohtamukaista, työhön sisältyy runsaasti kielteisiä tunteita herättäviä vuorovaikutustilanteita esimerkiksi asiakas-, potilas- tai oppilassuhteissa. Psykososiaalista kuormitusta voivat aiheuttaa epätasa-arvoinen kohtelu iän, sukupuolen, kansallisuuden, uskonnon, yksityiselämän tai muun työhön liittymättömän tekijän

vuoksi, työn ja muun elämän epätasapaino, epäasiallinen kohtelu tai seksuaalinen häirintä, jos työskentely tapahtuu yksin, erillään muista ja sosiaalisen tuen puute.

Psykososiaalista kuormitusta esiintyy mm. kouluissa työskentelevillä, hallinnossa työskentelevillä, päivähoidossa työskentelevillä.

Työterveys sopimuksen mukainen sisältö

Palvelukokonaisuuteen sisältyy lakisääteinen työterveyshuolto sekä toimintasuunnitelmassa sovitut ennaltaehkäisevät palvelut (KL1) sekä yleis- ja työterveyslääkäritasoiset palvelut ja työterveys-/sairaanhoitajan antaman hoidon (KL0/KL1/KL2)

Terveystarkastukset tarvittavine tutkimuksineen, työpaikkaselvitykset, toiminnan suunnittelu, tietojen anto, neuvonta ja ohjaus (TANO), työkyvyn arviointi ja seuranta (KL1):

- Kaikkien työterveyshuollon ammattiryhmien osallistuminen sisältyy sopimukseen. Muut asiantuntijat osallistuvat toimintaan ammattihenkilön arvion perusteella (KL1).

Työpaikkakohtainen työyhteisötyö sekä työpaikkakohtainen ryhmä- ja yksilötoiminta tähtäävät työhyvinvoinnin edistämiseen ja työssä selviytymisen tukemiseen ja ne perustuvat työpaikan tarpeisiin (KL1):

- Työpaikan tarpeet käsitellään vuosittain toimintasuunnitelman neuvottelussa ja sovitut toimenpiteet kirjataan toimintasuunnitelmaan (KL1).

Erikoislääkärin konsultaatiokäynnit (KL1/KL2):

- Erikoislääkärin konsultaatio (KL1/KL2)
- 1-3 konsultaatiokäyntiä tutkimuksineen sairauden toteamiseksi ja hoidon määrittelemiseksi (KL2)

Magneetti- ja tietokonetomografiatutkimukset (KL1/KL2)

Laboratoriotutkimukset (KL1/KL2):

- Työterveys sopimuksen mukaiset pika- ja perustutkimukset sekä laboratoriopaketit (KL1/KL2)

Kliinisyfysiologiset ja kliinisneurologiset tutkimukset (KL1/KL2)

Röntgen tutkimukset (KL1/KL2)

Ultraääni tutkimukset (KL1/KL2)

Tähystystutkimukset (KL2):

- ruuansulatuskanavan tutkimukset (KL2)

Pienkirurgiset yleislääkäritasoiset toimenpiteet (KL2):

- Esimerkiksi haavan ompelu, patin poisto paikallispuudutuksessa, poskiontelopunktio, kynnen tai sen osan poisto (KL2)

Työterveyspsykologin palvelut (KL2):

- Työterveyspsykologin palvelut 1-5 käyntiä / ongelma (KL2)

Fysioterapia (KL2)

Jos työntekijällä on työ- ja toimintakykyyn vaikuttava tuki- ja liikuntaelinoire, voi nimetty työterveyslääkäri kirjoittaa lähetteen fysioterapiaan (KL2) akuutille vastaanotolle (1-3 kertaa/työkykyyn vaikuttava oire/vuosi). Työterveyslääkäri arvioi tilanteen, kirjoittaa tarvittaessa lähetteen fysioterapiaan (KL2) ja ohjaa tarvittaessa työfysioterapeutille (KL1). Palvelu voidaan toteuttaa Terveystalon fysioterapiaa tarjoavissa toimipisteissä tai yhteistyökumppaneiden toimesta. Terveystalon fysioterapiapalveluja käytettäessä riittää työterveyslääkärin kirjoittama lähete. Yhteistyökumppaneille hakeuduttaessa tarvitaan lähetteen lisäksi työterveyslääkärin kirjoittama maksusitoumus. Asiakas ilmoittaa työterveyslääkärille, mitä palveluntuottajaa käyttää. Yhteistyökumppanit: Karsikas Sastamala, Loposen Lapanen Punkalaidun, FHL Ella Tuori Ky Huittinen.

Muut palvelut (KL0):

- Kaikki Terveystalon palvelut ovat käytettävissä yrityksen työntekijälleen antamalla maksusitoumuksella (KL0).

Päävastuullinen tiimi

Koordinoiva tai nimetty toimipaikka

Toimipiste: Terveystalo Punkalaidun

Mäkipää, Sonja	Työterveyshoitaja
Nupponen, Henrik	Työterveyslääkäri
Salopää, Hilla	Työterveyshoitaja

Muut vastuulliset toimipaikat

Toimipiste: Terveystalo Punkalaidun

Haapala, Saara	Työkykyvalmentaja
Matikka, Niina	Ravitsemusterapeutti
Mikkonen, Laura	Työfysioterapeutti
Mäkipää, Sonja	Työterveyshoitaja
Nupponen, Henrik	Työterveyslääkäri
Tammisalo, Anna	Työterveyspsykologi
Tammisalo, Anna	Työterveyspsykologi
Liimatainen, Tea-Susanna	Työterveyslääkäri
Nupponen, Henrik	Työterveyslääkäri
Pietilä, Kirsi	Työfysioterapeutti
Salopää, Hilla	Työterveyshoitaja
Mikkonen, Laura	Työfysioterapeutti

Yhteystiedot

Sopimukseen liittyvissä asioissa

yritysassiakaspalvelu@terveystalo.com

Laskutukseen liittyvissä asioissa

laskutus.helsinki@terveystalo.com