



Terveystarkastukset

Punkalaitumen kunta

Voimassa alkaen 1.1.2026

Terveystalo

Yleistä tietoa terveystarkastuksiin liittyen

Terveystarkastuksilla selvitetään työntekijöiden terveydentilaa sekä työ- ja toimintakykyä.

Terveystarkastuksissa arvioidaan työkykyä, työstä johtuvia terveysvaikutuksia, kuntoutustarvetta, arvioidaan ja tuetaan työkykyä, edistetään terveyttä, annetaan tietoa työn riskeiltä suojautumiseksi ja kerätään tietoa työstä. Terveydentilan sekä työ- ja toimintakyvyn selvittämiseen käytetään muun muassa laboratoriotutkimuksia, kyselyjä ja muita ammattilaisen suorittamia toimenpiteitä.

Terveystarkastukseen osallistuvan on tiedettävä, mikä on terveystarkastuksen peruste, sekä saatava tietoa siitä, mihin ja miten terveystarkastuksen tietoja käytetään ja millaisia jatkotoimenpiteitä sen perusteella mahdollisesti tehdään.

Työterveystiiminne määrittää työpaikkaselvityksen ja muun yhteistyönne yhteydessä minkälaisia terveystarkastuksia organisaatiossanne on tarpeen tehdä kussakin työtehtävässä.

Terveystarkastukset voidaan jakaa seuraaviin luokkiin:

Erityinen sairastumisen vaara ja työn asettamat erityisvaatimukset

Erityinen sairastumisen vaara: Kun työhön liittyy erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavia kemiallisia, fysikaalisia tai biologisia tekijöitä, yötyötä tai erityinen väkivallan uhka, määrittää valtioneuvoston asetus terveystarkastusten järjestämistä (VnA 1485/2001). Terveystarkastuksia tulee tehdä työtä aloitettaessa sekä määrävälein silloin, kun työstä voi aiheutua erityistä sairastumisen vaaraa. Tarkoituksena on ehkäistä mahdollinen työstä aiheutuva haitta terveydelle.

Työn asettamat erityisvaatimukset terveydelle: Työtehtävä saattaa myös asettaa työntekijän terveydelle erityisvaatimuksia. Esimerkiksi palo- ja pelastusosalalla savusukeltajan terveysvaatimuksena on hyvä fyysinen ja psyykinen toimintakyky.

Osallistumisvelvoite: Työnantajan tulee huolehtia, että edellä mainituissa erityistä sairastumisen vaaraa tai terveydellisiä vaatimuksia sisältävissä työtehtävissä työntekijä käy terveystarkastuksessa työhön tullessaan ja toimittaa työnantajalle työterveyshuollon antaman lausunnon sopivuudestaan terveytensä puolesta työtehtävään. Työntekijä ei voi ilman perusteltua syytä kieltäytyä terveystarkastuksista.

Terveystarkastus työ- ja toimintakyvyn arvioimiseksi ja tukemiseksi

Työkykylähtöiset terveystarkastukset ovat tärkeä osa varhaisen tuen toimintamallia sekä sairausvakuutuslain 90 päivän sääntöä. Terveystarkastukset työ- ja toimintakyvyn arvioimiseksi ja tukemiseksi ovat osa työterveyshuollon lakisääteistä toimintaa. Näissä tarkastuksissa selvitetään jäljellä olevaa työkykyä, arvioidaan työn muokkauksen tarve ja hyödynnetään kuntoutuksen mahdollisuuksia.

Terveystarkastus työllistymiskyvyn edistämiseksi

Asetukseen hyvästä työterveyshuoltokäytännöstä on kirjattu terveystarkastusperusteeksi myös työllistymisen terveydellisten edellytysten edistäminen. Terveystarkastus tehdään tarvittaessa silloin, kun henkilö on irtisanottu tai palvelussuhteen muutoin loppuessa.

Kuka tekee terveystarkastukset?

Terveystarkastukset tekee pääasiassa työterveyshoitaja. Työterveyslääkärin suorittama terveystarkastus on tarpeen esimerkiksi silloin, kun työhön liittyy erityisiä sairauden riskejä tai erityisiä terveysvaatimuksia, työntekijällä on työperäiseen sairauteen viittaavia oireita, työntekijällä on aiemmin todettu työperäinen sairaus tai tauti, työntekijällä on työkykyyn vaikuttavia

sairauksia/oireita tai kuntoutustarpeen arviointi on tarpeen. Työfysioterapeutin suorittama terveystarkastus voi olla tarpeen myös silloin, kun työhön liittyy fyysisiä vaatimuksia. Työterveyshuollon ammattihenkilöiden arvion mukaan terveystarkastuksia voivat tehdä myös muut työterveyshuollon asiantuntijat, kuten työterveyspsykologi henkisen hyvinvoinnin osalta ja ravitsemusterapeutti ravitsemuksen ja hyvinvoinnin osalta.

Lausunto terveystarkastuksesta

Sopivuuslausunto tarvitaan, kun työhön liittyy erityinen sairauden vaara tai terveydellisiä erityisvaatimuksia. Työterveyshuolto sopii työnantajan kanssa siitä, laaditaanko lausunto vapaaehtoisista, terveyden ja työkyvyn edistämiseksi tehtävistä terveystarkastuksista. Jos näin tehdään, lausunnon näkökulma vapaaehtoisissa tarkastuksissa ei ole työhön soveltuvuudessa vaan työntekijän työkyvyssä.

Sähköiset terveystarkastukset

Osana terveystarkastuksia kartoitetaan työntekijöiden terveydentilaa, työkykyä ja niihin liittyviä riskejä sähköisten kyselylomakkeiden avulla. Sähköiseen Terveystarkastukseen vastaamisen jälkeen työntekijä saa palautteen kyselystä. Kyselyn tulosten perusteella työterveyshuolto voi tarvittaessa kutsua työntekijän henkilökohtaiseen tapaamiseen.

Terveystarkastuksen vastaanottotyyppi voi määräytyä Terveystarkastuksessa havaittujen terveys- ja työkykyriskien perusteella.

Videoyhteydellä tehtävät terveystarkastukset

Videoyhteydellä tehtävät terveystarkastukset sopivat silloin, kun ne eivät edellytä henkilön fyysistä tutkimusta, näytteenottoa tai testien tekemistä vastaanotolla. Mikäli tarkastuksessa ilmenee tarve lähivastaanotolle tai tarkastettava itse haluaa tätä, tulee lähitapaaminen aina järjestää.

Alkutarkastus

Tehdään, kun työ aiheuttaa erityistä sairastumisen vaaraa (VNa 1485/2001).

Alkutarkastuksessa arvioidaan sopivuutta työhön terveydentilan kannalta todettujen altisteiden suhteen.

Kohde: Työntekijät, jotka altistuvat työssään asetuksen määrittelemille tekijöille siinä määrin, että aiheutuu riski terveydelle tai lisääntymisterveydelle.

Altisteisen työn lopputarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta. Tehdään työntekijän kanssa jatkosuunnitelma.

Määräaikaistarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta ja pitääkö työnantajan ryhtyä toimenpiteisiin altistumisen vähentämiseksi/poistamiseksi.

Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi

Työterveystarkastuksen tavoitteena on selvittää terveyteen, turvallisuuteen, työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvien tekijöiden vaikutus työntekijään. Terveystarkastuksen, haastattelun ja tarpeellisten tutkimusten perusteella selvitetään työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä havaitaan mahdolliset varhaiset työkykyriskit. Tarkastusten pohjalta suunnitellaan terveyttä ja työkykyä edistävät toimet.

Työhöntulotarkastus

Tarkastuksessa arvioidaan työntekijän työkykyä suhteessa tulevaan työtehtävään.

Näkökulma työhöntulotarkastuksissa on terveyden ja työkyvyn edistäminen sekä sairauksien ja työkyvyttömyyden ehkäisy.

Organisaatiosi terveystarkastukset

Alkutarkastus, Alkutarkastus, ESV

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat	Teknisen toimen työntekijät
Altisteet ja kuormitustekijät	Melu, Tärinä, Fyysiset/Ergonomiset, Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit, Psykososiaaliset, Bakteerit ja virukset, Alkueläimet, loiset ja hyönteiset, Tavallisuudesta poikkeavat lämpötilat
Tarkastuksen ajankohta	Töiden aloituksesta 1 kk
Kutsutapa	Työnantajan edustaja ilmoittaa työntekijän tarkastukseen
Kutsujen lähetyksajankohta	

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely, Hengitystieoirekysely (lyhyt), Käsitärinän oirekysely (alkutarkastus)
Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Kuulotutkimus, Rokotukset
Ohje työntekijälle laboratorioon liittyen	Rokotusten tarkistaminen: tetanus-d ja työhön mahdollisesti liittyvien rokotusten tarkistus (A-hepatiitti jätevedelle altistuville, B-hepatiitti pistotapaturmariskissä oleville. Jos työntekijä altistuu jätevedelle ja on riski pistohaavoille, käytetään A+B yhdistelmärokotetta. Puutiaisaivokuumerokotteet luonnossa ja viheralueilla työskenteleville teknisen toimen työntekijöille.)

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 60min
Kohonnut työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 40min
Matala työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 40min
Ei vastausta	Vastaanotto 60min
Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Työterveyslääkäri
Lausunto terveystarkastuksesta	Altisteisen työn sopivuuslausunto

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Sisältö:

- Alkoholin käytön riskit (AUDIT) ja muut lomakkeet tarv.
- Työterveyshoitajan haastattelu: verenpaine, pulssi, pituus, paino, vyötärönympärys.
- Rokotusten tarkistaminen: tetanus-d ja työhön mahdollisesti liittyvien rokotusten tarkistus (A-hepatiitti jätevedelle altistuville, B-hepatiitti pistotapaturmariskissä oleville. Jos työntekijä altistuu jätevedelle ja on riski pistohaavoille, käytetään A+B yhdistelmärokotetta. Puutiaisaivokuumerokotteet luonnossa ja viheralueilla työskenteleville teknisen toimen työntekijöille.)
- Laboratoriokokeet, ellei juuri otettu (tth-screen next gen; PVK, lipidit, verensokeri, maksa- ja munaisarvot)
- Hengitystieoirekysely. Keuhkojen toimintakoe (Spirometria bronkodilataatiolla) vain oireisille
- Kuulotutkimus äänesaudiometria tarpeen mukaan
- Lähetä näöntarkastukseen tarvittaessa
- Työhön liittyvä ohjaus ja neuvonta (altisteet ja ergonomia)
- Työterveyslääkärin tarkastus alkutarkastuksessa

Altisteisen työn lopputarkastus, Tarkastus työsuhteen päättyessä, ESV

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat	Teknisen toimen työntekijät
Altisteet ja kuormitustekijät	Melu, Tärinä, Fyysiset/Ergonomiset, Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit, Psykososiaaliset, Bakteerit ja virukset, Alkueläimet, loiset ja hyönteiset, Tavallisuudesta poikkeavat lämpötilat
Tarkastuksen ajankohta	6 kk ennen työsuhteen päättymistä
Kutsutapa	Työntekijä varaa itse
Kutsujen lähetyssajankohta	Tasaisesti vuoden mittaan

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely, Hengitystieoirekysely (lyhyt), Käsitärinän oirekysely (seurantakäynti)
Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Kuulotutkimus, Rokotukset

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 60min
Kohonnut työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 40min
Matala työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 40min
Ei vastausta	Vastaanotto 60min
Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Ei lausuntoa

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Sisältö:

- Alkoholin käytön riskit (AUDIT) ja muut lomakkeet tarv.
- Työterveyshoitajan haastattelu: verenpaine, pulssi, pituus, paino, vyötärönympärys.
- Rokotusten tarkistaminen: tetanus-d ja työhön mahdollisesti liittyvien rokotusten tarkistus (A-hepatiitti jätevedelle altistuville, B-hepatiitti pistotapaturmariskissä oleville. Jos työntekijä altistuu jätevedelle ja on riski pistohaavoille, käytetään A+B yhdistelmärokotetta. Puutiaisaivokuumerokotteet luonnossa ja viheralueilla työskenteleville teknisen toimen työntekijöille.)
- Laboratoriokokeet, ellei juuri otettu (tth-screen next gen; PVK, lipidit, verensokeri, maksa- ja munaisarvot)
- Hengitystieoirekysely. Keuhkojen toimintakoe (Spirometria bronkodilataatiolla) vain oireisille
- Kuulotutkimus äänesaudiometria tarpeen mukaan
- Lähetä näöntarkastukseen tarvittaessa
- Työhön liittyvä ohjaus ja neuvonta (altisteet ja ergonomia)
- Työterveyslääkärin tarkastus tarvittaessa.

Määräaikaistarkastus, Määräaikaistarkastus, ESV

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat	Teknisen toimen työntekijät
Altisteet ja kuormitustekijät	Melu, Tärinä, Fyysiset/Ergonomiset, Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit, Psykososiaaliset, Bakteerit ja virukset, Alkueläimet, loiset ja hyönteiset, Tavallisuudesta poikkeavat lämpötilat
Tarkastuksen ajankohta	3 vuoden välein
Kutsutapa	Työnantajan edustaja ilmoittaa työntekijän tarkastukseen
Kutsujen lähetyssajankohta	Tasaisesti vuoden mittaan

Tarkastusten rytmitys

Tarkastukseen kutsutaan työntekijät seuraavasti:
Työhöntulosta 4 vuotta 1 vuoden välein (sisältää:
Kuulotutkimus, Vastaanotto 20min).

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt

Terveyskysely, Hengitystieoirekysely (lyhyt), Käsitärinän oirekysely (seurantakäynti)

Laboratoriokokeet ja tutkimukset

Kuulotutkimus, Rokotukset

Ohje työntekijälle laboratorioon liittyen

• Rokotusten tarkistaminen: tetanus-d ja työhön mahdollisesti liittyvien rokotusten tarkistus (A-hepatiitti jätevedelle altistuville, B-hepatiitti pistotapaturmariskissä oleville. Jos työntekijä altistuu jätevedelle ja on riski pistohaavoille, käytetään A+B yhdistelmärokotetta.

Puutiaisaivokuumerokotteet luonnossa ja viheralueilla työskenteleville teknisen toimen työntekijöille.)

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveysriski

Vastaanotto 60min

Kohonnut työkyky- tai terveysriski

Vastaanotto 40min

Matala työkyky- tai terveysriski

Vastaanotto 40min

Ei vastausta

Vastaanotto 60min

Vastaanottava ammattilainen

Työterveyshoitaja

2. vastaanottava ammattilainen

Tarvittaessa

Lausunto terveystarkastuksesta

Altisteisen työn sopivuuslausunto

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Sisältö:

- Alkoholin käytön riskit (AUDIT) ja muut lomakkeet tarv.
- Työterveyshoitajan haastattelu: verenpaine, pulssi, pituus, paino, vyötärönympärys.
- Rokotusten tarkistaminen: tetanus-d ja työhön mahdollisesti liittyvien rokotusten tarkistus (A-hepatiitti jätevedelle altistuville, B-hepatiitti pistotapaturmariskissä oleville. Jos työntekijä altistuu jätevedelle ja on riski pistohaavoille, käytetään A+B yhdistelmärokotetta. Puutiaisaivokuumerokotteet luonnossa ja viheralueilla työskenteleville teknisen toimen työntekijöille.)
- Laboratoriokokeet, ellei juuri otettu (tth-screen next gen; PVK, lipidit, verensokeri, maksa- ja munaisarvot)
- Hengitystieoirekysely. Keuhkojen toimintakoe (Spirometria bronkodilataatiolla) vain oireisille
- Kuulotutkimus äänesaudiometria tarpeen mukaan
- Lähetä näöntarkastukseen tarvittaessa
- Työhön liittyvä ohjaus ja neuvonta (altisteet ja ergonomia)
- Määräaikaistarkastukset tehdään 1-3 vuoden välein altisteesta ja altistusmäärästä riippuen.
- Työterveyslääkärin tarkastus tarvittaessa. Sopivuuslausunto.

Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi, Tarkastus terveyden edistämiseksi työyhteisöittäin

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat

Kaikki jotka eivät tee altisteista työtä

Altisteet ja kuormitustekijät

Fyysiset/Ergonomiset, Näyttöpäätetyö, Psykososiaaliset

Tarkastuksen ajankohta

5 vuoden välein

Kutsutapa

Työnantajan edustaja ilmoittaa työntekijän tarkastukseen

Kutsujen lähetyksajankohta

Tasaisesti vuoden mittaan

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely
Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Ei

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 60min
Kohonnut työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 40min
Matala työkyky- tai terveysriski	Automaattiviesti
Ei vastausta	Vastaanotto 60min
Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Ei lausuntoa

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

- Alkoholin käytön riskit (AUDIT) ja muut lomakkeet tarv.
- Työterveyshoitajan haastattelu: verenpaine, pulssi, pituus, paino, vyötärön ympärys.
- Rokotusten tarkistaminen: tetanus-d
- Laboratoriokokeet 5v välein tai tarpeen mukaan (tth-screen next gen; PVK, lipidit, verensokeri, maksa- ja munaisarvot) ja lisäksi erillisen riskinarvion perusteella muut tutkimukset
- Kuulotutkimus tarvittaessa
- Lähetä näöntarkastukseen tarvittaessa
- Työhön liittyvä ohjaus ja neuvonta (altisteet ja ergonomia)
- Tarvittaessa lääkärintarkastus, jossa huomio yleisessä terveydentilassa ja mahdollisissa rakenteellisissa poikkeavuuksissa, jotka saattavat altistaa työn terveysriskeille.
- Ohjaus ja neuvonta oikeista ja turvallisista työtavoista ja ergonomiasta, työssä mahdollisesti tarvittavien suojaimien käytöstä sekä muista terveysriskien minimoimiseen tähtäävistä toimenpiteistä.

Vapaaehtoiset terveystarkastukset, aikataulu:

8-9/2026 Hallintotoimisto (nykyinen Muu sivistystoimi liitetään hallintotoimistoon): Kunnantalo, kirjasto (5v välein)

v. 2027 Yhteiskoulu ja lukio + Keskuskoulu (5v välein), Tekninen toimi (3v välein, ESV tarkastukset))

v. 2028 Varhaiskasvatus + perhepäivähoito (5v välein)

v. 2030 Pohjois-Seutu (5v välein)

Työhöntulotarkastus, Työhöntulotarkastus

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat	Kaikki jotka eivät tee altisteista työtä
Altisteet ja kuormitustekijät	Fyysiset/Ergonomiset, Näyttöpäätetyö, Psykososiaaliset
Tarkastuksen ajankohta	Töiden aloituksesta 3 kk
Kutsutapa	Työnantajan edustaja ilmoittaa työntekijän tarkastukseen
Kutsujen lähetyksajankohta	

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely
Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Ei

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 60min
Kohonnut työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 40min
Matala työkyky- tai terveysriski	Videovastaanotto 20min
Ei vastausta	Vastaanotto 60min
Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Sopivuuslausunto työhön, jossa erityisiä terveysvaatimuksia

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

- Alkoholin käytön riskit (AUDIT) ja muut lomakkeet tarv.
- Työterveyshoitajan haastattelu: verenpaine, pulssi, pituus, paino, vyötärön ympärys.
- Rokotusten tarkistaminen: tetanus-d
- Laboratoriokokeet, ellei juuri otettu (tth-screen next gen; PVK, lipidit, verensokeri, maksa- ja munaisarvot), lisäksi erillisen riskinarvion perusteella muut tutkimukset
- Kuulotutkimus tarvittaessa
- Lähetä näöntarkastukseen tarvittaessa
- Työhön liittyvä ohjaus ja neuvonta (altisteet ja ergonomia)
- Työterveyslääkäri tekee terveystarkastuksen virkaan valituille, muutoin vain tarvittaessa. Tarkastuksesta tehdään lausunto toimitettavaksi työnantajalle.
- Ohjaus ja neuvonta oikeista ja turvallisista työtavoista ja ergonomiasta, työssä mahdollisesti tarvittavien suojaimien käytöstä sekä muista terveysriskien minimoimiseen tähtäävissä toimenpiteistä.