

Olli-Heikki Alkasen rahaston tuki liikuntapalveluiden ennalta ehkäisevään hyvinvointipalveluun

Kunnanhallitus 20.01.2025 § 13
6/02.07.02/2025

Punkalaitumen kunnassa on useiden vuosien ajan kehitetty liikuntapalveluita, jotta liikkumisen edistäminen kattaisi mahdollisimman laajasti kaikki kuntalaisryhmät. Vuosina 2022–2024 Punkalaitumella toteutettiin Tervaskanto -hanketta, missä aktiivisesti tarjottiin liikuntapalveluita ikäihmisille.

Hankkeen kolmantena vuonna kohderyhmäksi valikoitui vähän liikkuvat ikäihmiset, joilla ei ollut mahdollisuutta lähteä kotoaan liikuntapalveluiden piiriin. Kohderyhmän kuntalaisille toteutettiin mahdollisuus päästä liikuntahallille ja uimahallille Huittisiin. Kohderyhmällä riittää halua ja toimintakykyä liikkua, mutta heillä ei ole mahdollisuutta kulkea palveluiden piiriin.

Hankkeen avulla mahdollistettiin keväällä 2024 (10 krt) ja syksyllä 2024 (12 krt) Voitas- ryhmät liikuntahallilla, joihin osallistui yhteensä 36 henkilöä. Vanhimmat ryhmäläiset olivat yli 90-vuotiaita. Uimahallikuljetukset Huittisiin toteutettiin myös viikoittain tammi-huhtikuussa ja syys-joulukuussa. Käyntikertoja oli 260 kpl, joista omavastuuosuus oli 5 € /kerta. Kunta sai Tervaskantohankkeeseen vuosittain 9000 euroa Aluehallintovirastolta ikäihmisten liikuntapalveluiden pilotointiin. Liikuntaryhmiin osallistuneiden henkilöiden toimintakyky on kehittynyt, ja heiltä on tullut useita toiveita palveluiden jatkamiseksi. Osallistujat ovat kokeneet toiminnan erittäin merkittäväksi oman hyvinvointinsa ja toimintakykynsä näkökulmasta.

Esityksenä on, että ikäihmisten liikuntapalveluihin pääsyn mahdollistavat kuljetuspalvelut toteutetaan vuoden 2025 aikana Olli-Heikki Alkanen - rahaston varoja käyttäen. Rahastoa hyödyntäen toteutetaan otago-ryhmien kuljetukset sekä ohjaajan palkkauskustannukset, Ikäihmisten liikuntatunnin ohjaajakustannukset, uimahallikuljetuskustannukset sekä vanhusten viikon tapahtumien kuljetuskustannukset.

Punkalaitumen kunnan Olli-Heikki Alkasen rahastossa on varoja käytettävissä 12 274,25 euroa. Olli-Heikki Alkasen rahaston sääntöjen mukaan varat tulee käyttää kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen.

Valmistelija	hyvinvointisuunnittelija ja hyvinvointijohtaja
Lisätietoja	hyvinvointisuunnittelija Päivi Paija, puh. 040 610 6058
Esittelijä	kunnanjohtaja
Päätösehdotus	Kunnanhallitus päättää, että Punkalaitumen kunta käyttää täysimääräisesti jäljellä olevat Olli-Heikki Alkasen rahaston varat ikäihmisten liikkumisen edistämiseen esittelytekstin mukaisesti vuoden 2025 aikana.
Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin.