

Tauno Lahtisen rahaston käyttö

Kunnanhallitus 22.04.2024 § 57

74/02.07.02/2023

Kunnanhallitus on tehnyt päätöksen yhdistysten tukemisesta kuntalaisten hyvinvoinnin edistämiseksi. Talousarviossa on varattu avustuksiin 4.500 euroa ja hyvinvointisuunnittelija tekee niistä päätökset kunnanhallituksen päättämien kriteereiden mukaisesti.

Punkalaitumen Latu ja Polku hakee tukea vertaisveturien ikäihmisten liikuntatoiminnan vapaaehtoisohjauksen tueksi. Vertaisveturit ovat organisoituneet Punkalaitumen Ladun ja Polun työryhmäksi. Yhdistyksen pääasiallisena tarkoituksena on ulkona ja luonnossa tapahtuvan liikunnan edistäminen, mihin ikäihmisten voimaa ja tasapainoa kehittävä liikuntaohjaus voidaan liittää. Vertaisveturit toimivat tiiviissä yhteistyössä kunnan ja muiden järjestöjen kanssa organisoiden yhteistyönä liikuntaa eri kuntoisille ja eri-ikäisille ihmisille.

VertaisVeturit ovat suorittaneet Ikäinstituutin koulutuksen erityisesti ikäihmisten liikunnan ohjaamiseen ja kannustamiseen. Ensimmäisessä ryhmässä koulutettiin 16 veturia, ja heistä toimii aktiivisimmin tällä hetkellä 10. Keväällä 2023 koulutettiin kahdeksan hengen ryhmä. Toiveena on myös kolmannen ryhmän kouluttaminen.

Vertaisveturien koulutuksesta ja toiminnan organisoinnista vastaa Mallu Saarinen. Toimintaan voi osallistua omien voimavarojen mukaan. Säännöllisiä toimintamuotoja ovat viikoittain kokoontuvat Voima- ja tasapainoryhmät keskiviikkoisin ja perjantaisin liikuntahallilla ja joka toinen maanantai Saimikodilla. Näiden lisäksi ikäihmisille järjestetään tempauksia esimerkiksi Luustoviikolla ja Selkäviikolla, Vie vanhus ulos -viikolla ja Ikiliikkuja-viikolla.

Vapaaehtoisten merkitys kunnan ikäihmisten liikuttamisessa on suuri, tehtävässä on vastuuta ja toiminta sitoo vapaaehtoisten kalenteria. Siksi on tärkeätä, että vapaaehtoisia koulutetaan ja kannustetaan toiminnassa. Sen takia sunnuntaisin on kokoonnuttu liikkumaan yhdessä liikuntahallilla. Tilaisuuksissa tutustutaan erilaisiin liikuntamuotoihin ja -välineisiin sekä tuetaan omaa hyvinvointia.

Mahdollisuuksien mukaan koulutetaan uusi ryhmä vertaisvetureita täydentämään toiminnasta pois jääneitä tai niitä, jotka eivät koulutuksesta huolimatta toimi aktiivisesti. Näille vetureille hankitaan yhdenmukaisuuden takia samanlainen vertaisveturiliivi, kuin aikaisemmillaakin ryhmillä, jotta ikäihmiset tunnistavat ohjaajat. Lisäksi selvitetään mahdollisuus hankkia kaikille aktiivisille ohjaajille t-paidat, koska liivi on aika lämmin käytössä. Asiallinen ja ohjaajien tunnistamista helpottava asu on osoittautunut tärkeäksi asiaksi käytännön ohjaustyössä.

Hankeessa järjestetään erilaisia liikuntatapahtumia kuntalaisille, ensisijaisesti ikäihmisille. Liikuntaa yhdistetään sosiaaliseen kanssakäymiseen, vanhukset tapaavat muita ihmisiä ja näin tuetaan ihmisten kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Avustusta haetaan 1.600 euroa ja anomuksen mukaan varoja käytettäisiin mm. esitteisiin, lehti-ilmoituksiin, VertaisVeturi-liiveihin, koulutukseen ja virkistykseen ja tapahtumajärjestelyissä tarvittaviin tarvikkeisiin.

Koska talousarviossa varattu määrärahaa ei ole riittävästi, niin esityksenä on, että VertaisVeturi-toimintaan käytettäisiin lahjoitusrahastojen varoja. Tauno Lahtisen lahjoitusrahaston ehtojen mukaan varoja tulee käyttää vanhushuollon ja vammaisten palveluihin sekä kulttuuritoimen palveluihin.

Valmistelija	hyvinvointisuunnittelija
Lisätietoja	hyvinvointisuunnittelija Päivi Paija, puh. 040 610 6058
Esittelijä	puheenjohtaja
Päätösehdotus	Kunnanhallitus päättää myöntää Punkalaitumen Ladulle ja Polulle 1.600 euron toiminta-avustuksen VertaisVeturitoimintaan. Varat myönnetään Tauno Lahtisen lahjoitusrahastosta.
Päätös	Kunnanhallitus hyväksyi esittelijän esityksen.