

Aloite / Kuntosalitoiminta

Kunnanhallitus 29.01.2024 § 16
165/12.04.01/2023

Punkalaitumen kunta on vastaanottanut kuntalaisaloitteen Vartiolan kuntosalitoiminnan kehittämiseen liittyen 6.11.2023.

Kunnan tehtävänä on liikuntalain 5§ mukaan luoda edellytyksiä liikkumiselle paikallistasolla. Lain mukaan kunnan tulee järjestää eri kohderyhmät huomioivia liikuntapalveluita, edistää kuntalaisten terveyttä ja hyvinvointia sekä luoda liikkumismahdollisuuksia ja ylläpitää liikuntapaikkoja.

Sote-uudistuksessa sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujen järjestäminen on siirtynyt hyvinvointialueiden tehtäväksi. Sitä vastoin hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on edelleen yksi kunnan perustehtävistä. Liikunta, liikkuminen ja urheilu on ymmärrettävä kunnassa laajasti merkittävänä terveyttä ja hyvinvointia edistävänä sekä ylläpitävänä toimintana kaikissa ikäryhmissä huomioiden myös erilaiset erityisryhmät. Erityisryhmien liikunta on tarkoitettu henkilöille, joilla on esimerkiksi vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen vuoksi vaikeuksia osallistua yleisiin liikuntapalveluihin. Erityisryhmät huomioivaa liikuntaa tulisi järjestää yleisen toimintakyvyn ja fyysisen kunnan ylläpitämiseksi sekä virkistykseksi.

Punkalaitumen kunta on järjestänyt kuntosalitoimintaa maksutta Pakarin kuntosalilla yli 65-vuotiaille kuntalaisille sekä vuokraamalla Vartiolassa sijaitsevan kiinteistön yksityiselle kuntosaliryttäjälle.

Pakarin kuntosalilla toimii tällä hetkellä viikossa 22 eri ryhmää, lisäksi yli 65-vuotiailla kuntalaisilla on mahdollisuus käydä siellä vapailla vuoroilla. Pakarin kuntosalin käyttöaste on kapasiteettiin nähden korkea, koska pitkäjänteisen liikunnallista elämäntapaa edistävän työskentelyn avulla on koulutettu merkittävä määrä kuntosalin käyttäjiä. Erityisryhmien toiminnan kehittäminen vaatii lähempää tarkastelua. On ajankohtaista kartoittaa Vartiolan kuntosalitoiminnan tilanne ja tulevaisuuden näkymät.

Valmistelija	hyvinvointijohtaja, hyvinvointisuunnittelija
Lisätietoja	hyvinvointisuunnittelija Päivi Paija, puh. 040 610 6058
Esittelijä	kunnanjohtaja
Päätösehdotus	Kunnanhallitus päättää käynnistää selvityksen koskien kuntosalitoiminnan kehittämistä kunnan omistamassa Vartiolan kiinteistössä. Selvityksen valmisteluun osallistuvat kunnan puolelta hyvinvointisuunnittelija, hyvinvointijohtaja, kunnan rakennusmestari ja hyvinvointijaosto.
Päätös	Kunnanhallitus hyväksyi esittelijän esityksen.